

ВЕСТНИК КРАСОТЫ



От редакции

Дорогие друзья! Мы рады, что вы встречаете весну вместе с нами. В это время пробуждается природа, появляются новые силы и вдохновение. Весь март прекрасных дам можно поздравлять с весенним праздником! Желаем бесконечного счастья, радости, цветов, отличного настроения, благополучия и гармонии в душе. Женщины, как добрые феи, превращают нашу жизнь в сказку, делают душу чище, а любовь – ярче.

В мартовском выпуске газеты женская тема отражена в нескольких наших рубриках. Рассказать о замечательном педагоге, наставнике, мастере производственного обучения Грицай Лилии Алексеевне мы хотим в рубрике «Знакомые незнакомцы». С Гараньковой Екатериной, студенткой 4 курса Новосибирского колледжа парикмахерского искусства, вы познакомитесь в рубрике «Встречайте – это МЫ!».

Прекрасные слова поэты колледжа посвятили наступившей весне в рубрике «Белая скрижаль».

Работая над новым номером «Вестника красоты», мы вдохновлялись не только темой весны и женского праздника. В марте наша страна отметила 200-летие Ушинского К.Д. – великого российского педагога, писателя, основоположника отечественной педагогики. Его научное наследие является национальным достоянием России, всей нашей науки и культуры. В Год педагога и наставника уместно вспомнить слова Константина Дмитриевича Ушинского: «Материальные плоды трудов составляют человеческое достояние... но только внутренняя, духовная, животворная сила труда служит источником человеческого достоинства, а, вместе с тем и нравственности, и счастья».

Счастье и гордость наставников Новосибирского колледжа парикмахерского искусства складывается из достижений и побед их учеников. В мартовском выпуске газеты читайте о Региональном чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы» Новосибирской области, который проходил на конкурсных площадках нашего колледжа.

С уважением, редакционная коллегия.

Знакомые незнакомцы

Педагог – не звание, педагог – призвание



Сегодня мы хотим познакомить вас с самым опытным наставником нашего колледжа. Грицай Лилия Алексеевна работает в Новосибирском колледже парикмахерского искусства 19 лет. Пришла она в образовательное учреждение уже сформировавшимся специалистом с большим жизненным и профессиональным опытом. В 1975 году Лилия Грицай поступила в Техническое училище № 60, где готовили парикмахеров. Располагалось образовательное учреждение на улице Владимировской на правом берегу г. Новосибирска. После его окончания в 1977 году Лилия Алексеевна работала парикмахером широкого профиля в салонах города, принимала участие в городских, областных и региональных конкурсах профессионального мастерства, завоевывала призовые места. В 1985 году заняла в областном конкурсе парикмахеров 3-е место, и ей была присвоена квалификация «Мастер-модельер», высшая в её профессии. Впоследствии неоднократно подтверждала данную квалификацию на областных и региональных конкурсах.

В 2004 году Лилия Алексеевна пришла на работу мастером производственного обучения в Профессиональный лицей № 60. Это было её родное учебное заведение, которое за эти годы изменило статус на профессиональное училище, а затем на лицей, переместилось на левый берег и расположилось по привычному для нынешних студентов адресу – улица Степная, 57. В 2005 году окончила Международный колледж парикмахерского искусства и эстетики «SAN VALERO», что позволило готовить учеников по самым современным технологиям.

Почему Лилия Алексеевна выбрала работу педагога? По её словам: «Профессия парикмахера особенная – она не просто позволяет изменить причёску человека и создать новый образ. Она помогает ему раскрыться, придаёт человеку уверенность в собственных силах. И мастер, у которого на глазах происходит преображение человека, тоже не может остаться равнодушным к результатам своего труда. У него возникает желание совершенствоваться, работать на более высоком уровне. Для этого необходимо получать всё новые и новые знания, осваивать современные технологии парикмахерского искусства. Я стремлюсь передать свой опыт, своё видение мастерства ученикам. По словам К.Д. Ушинского «Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю свою душу, то счастье само вас отыщет». И вот именно вкладывать в свою работу душу я стремлюсь научить студентов. Без внутреннего огонька, внутренней

целеустремленности успеха в работе не добиться! Этим нужно жить: вставать по утрам с желанием скорее начать работать, с мыслями о том, как я сегодня смогу помочь клиенту взглянуть на себя и мир другими глазами!»

Как передать эту искорку мастерства и самосовершенствования? Какие слова или действия найти для того, чтобы пробудить учеников, зажечь их глаза? Основным способом здесь служит искренность мастера, убежденность в правильности того, что он делает. Подростки очень чутко реагируют на фальшь, тонко замечают малейшую несправедливость или неточность в работе педагога. Поэтому мастер производственного обучения сам, в первую очередь, должен быть высочайшим профессионалом в своей области. И Лилия Алексеевна – именно такой профессионал. С 2007 года Лилия Алексеевна является ведущим тренером команды колледжа по подготовке студентов к профессиональным конкурсам. Ее воспитанники ежегодно занимали первые и призовые места на профессиональных состязаниях самого разного уровня. Лилия Алексеевна как мастер имеет высшую квалификационную категорию, за свои достижения неоднократно награждена Почетными грамотами и Благодарностями Губернатора Новосибирской области и Министерства образования региона. У каждого человека помимо любимой профессии есть хобби. Лилия Алексеевна очень любит путешествовать. Почти каждый год она едет в новые места – в горы, на море, в тропики. Лилия Алексеевна побывала в Крыму, в Краснодарском крае, в Абхазии, на Алтае, в Таиланде. Много раз отдыхала в Сочи, однажды, купаясь в Черном море, встретила с дельфинами – исполнилась её мечта поплавать с этими дружелюбными животными. Во время поездок с удовольствием посещает театры, выставки, экскурсии.

(продолжение на следующей странице)

Знакомые незнакомцы (продолжение)

Но главное увлечение – это студенты, её ученики. Им отдаёт она всю себя без остатка. И они благодарно отвечают ей своими достижениями. Кукушкина Света и Петрова Марьяна участвовали в VI молодежных Дельфийских играх России в 2007 году. В 2008 Кукушкина Света заняла 4-е место в VII молодежных Дельфийских играх России в номинации «Парикмахерское искусство». В 2009 году Астанина Таня стала победителем Регионального этапа VIII Молодежных Дельфийских игр России. В 2010 и 2011 годах Старых Елена и Меняева Юлия достойно представляли колледж на IX и X Молодежных Дельфийских играх России.

В 2012 году на XI Молодежных Дельфийских играх России в Москве Гальченко Татьяна получила приз за волю к победе, а на Всероссийской олимпиаде обучающихся учреждений НПО по профессии «Парикмахер» в Старом Осколе заняла 3-е место.

В 2013 году на XII Молодежных Дельфийских играх России воспитанники тренерской группы колледжа, возглавляемой Грицай Л.А., Гальченко Татьяна и Алексеев Евгений заняли 1-е и 3-е места и доказали, что учащиеся Новосибирского техникума бытового обслуживания (так тогда называли наш колледж) лучшие в России.

В этом же году на Всероссийской олимпиаде обучающихся учреждений НПО по профессии «Парикмахер» Усачева Марина завоевала 1-е место в номинации «Вечерняя прическа на длинных волосах» и 4-е место в общем зачете.

В 2014 году на XIII Молодежных Дельфийских играх России в Волгограде Алексеев Евгений повторил свой прошлогодний успех и занял 3-е место.

Через год в апреле 2016 года на XV молодежных Дельфийских играх России Джюева Виктория в номинации «Парикмахерское искусство» была удостоена специального диплома «За креативность». И в этом же году на Всероссийской олимпиаде обучающихся учреждений НПО по профессии «Парикмахер» она завоевала 3-е место.

С 2014 года перед преподавателями и мастерами колледжа встала задача подготовки конкурсантов, а затем и всех студентов, по международным стандартам Ворлдскилл. И вновь Лилия Алексеевна на переднем фронте тренерской работы. В 2015-2017 годах она была мастером группы, в которой училась Анна Кронцева. Много сил и времени отдала педагог становлению Анны как профессионала, была её тренером на Региональном и Национальном чемпионатах «Молодые профессионалы», и великолепный итог: Анна Кронцева стала серебряным призером европейского чемпионата Евроскиллс-2018 в Будапеште.

Вот сколько славных побед завоевали ученики Лилии Алексеевны, на сегодняшний день – самого заслуженного мастера производственного обучения в колледже. Ни один из наших педагогов не может сравниться с ней! Мы восхищаемся энергией, жизнелюбием Лилии Алексеевны, отдаём должное её таланту педагога и желаем ещё много лет передавать свой опыт и мастерство новым поколениям студентов.

И в заключении мы хотим привести стихи, которые представляли Лилию Алексеевну на областном конкурсе Мастер года-2011:



(Я.А. Семочкин)

*Она не просто мастер. Нет!
Императрица, королева.
Ступает горделиво, смело,
Всем дарит красоту и свет.*

*Да, к парикмахерским вершинам
Нас королева всех ведёт,
От царственных её щедрот
Талантам помощь будет сильной.*

*Владычица всех модных стилей,
Талантов юных гранд мадам,
Знаток причёсок разных стран,
Эпох, а также всех новинок.*

*Владетель виртуозный ножниц,
Начальница расчёсок всех,
Княгиня вкуса, чей успех
Преувеличить невозможно!*

*Научит верно сочетать
Всех платье, макияж, причёску,
Как выбрать лучшую расчёску,
Всё можно у неё узнать.*

*Имеет к каждому подход,
Особенности все учёт,
Любой исправит недочёт,
Подскажет в деле верный ход.*

*Всегда в движении, мобильна
И в мастерстве своём растёт,
От красоты не отстаёт
И сделает любого стильным.*

Методист
Наталья Владимировна Черницкая

Встречайте – это Мы!



Акция «Доброе сердце»

С 23 января по 3 февраля, в нашем колледже проходила акция по сбору корма в фонд, приюта для животных «Верность». Которая была организована мной, студенткой группы ТПИ-3 Гамовой Марией. К акции активно присоединились студенты и преподаватели нашего колледжа. Фонд существует уже более 18 лет. За две недели акции, нам удалось собрать 11, 5 кг корма. Безумно приятно осознавать, что в нашем колледже учатся такие отзывчивые люди с большим и добрым сердцем, которые откликнулись на наш призыв. Четвертого февраля студенты группы ТПИ-3 доставили корм в приют.

В приюте мы разговаривали с волонтерами, которые рассказали нам истории о животных которые находятся в приюте, и ответили на интересующие нас вопросы.

- Сколько собак сейчас находится в вашем приюте?

- На данный момент на попечении Фонда находится 202 собаки, все они проживают в приюте вольерного типа.

- Чем вы вообще занимаетесь в приюте?

- Мы заботимся о здоровье наших питомцев, еженедельно проводим ветеринарный осмотр, а при необходимости – лечение собак (мы сотрудничаем с различными ветеринарными клиниками города), а также стараемся найти каждому нашему питомцу новых хозяев, семью!

- Кто помогает приюту?

- Нам активно помогают волонтеры, среди них студенты, школьники и другие неравнодушные люди.

- Какие у вас цели?

- Наша цель, кроме помощи животным, попавшим в беду – пропагандировать помощь бездомным животным и привлечь внимание к этой острой проблеме! Также мы создаем стартовую площадку для нового движения, целью которого является создание неразрывной связи между проблемой бездомных животных и воспитанием молодежи, ведь именно на молодежи строится будущее.

- Собаки, даже бездомные – это не охотники, в отличие от волков. И они все вынуждены во многом надеяться на людей. Мы хотим выразить Вам большую благодарность за проведенную акцию.

Побывав в приюте, мы своими глазами увидели, как остро стоит эта проблема в нашем городе. Приюты почти полностью содержатся на волонтерские пожертвования. У каждого животного своя история и нелёгкая судьба. Люди часто бывают очень жестоки. Поэтому мы решили организовать такую акцию и внести свой небольшой вклад в это доброе дело.

Мы надеемся, что эта акция будет не разовой и станет доброй традицией в нашем колледже.

Гамова Мария, студентка группы ТПИ-3.

Действуй как профессионал

В мае 2012 года Россия официально вступила в международное движение «WorldSkills International» (WSI) и стала 60-й страной-членом организации. А в марте 2022 года руководство WSI приостановило членство России в движении и решило перенести чемпионат EuroSkills 2023 из Санкт-Петербурга в другой город Европы. В связи с этим Министерство просвещения России разработало новую концепцию чемпионатного движения по профессиональному мастерству для обучающихся по программам СПО и заменило международный чемпионат на национальный.

В рамках нового движения с 25 по 29 ноября 2023 года в Санкт-Петербурге пройдёт национальный чемпионат по профмастерству «Профессионалы», а в Великом Новгороде – национальный чемпионат высоких технологий. Всероссийское чемпионатное движение направлено на создание условий для профессионального роста молодежи, поддержку талантливых молодых специалистов, их трудоустройство в ведущие отечественные компании и



предприятия. Чемпионат проводится по компетенциям, востребованным на рынке труда в Российской Федерации и сопоставимыми с трудовыми функциями и видами трудовой деятельности, направлениями подготовки СПО, а также по перспективным компетенциям (конкурсным направлениям).

Региональный этап Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы», который в Новосибирской области проходил с 15 по 24 марта 2023 года уже завершился и мы рады поделиться с читателями его итогами.

Новосибирский колледж парикмахерского искусства в 2023 году на базе уже накопленного успешного опыта в системе чемпионатного движения, не снижая планки, принял самое активное участие в новом движении – региональном этапе чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». Мероприятия чемпионатного движения ориентированы на профессиональный рост молодежи, потому что это не только соревнования, но и новые знакомства, обмен опытом, зарождение новых планов и идей.

В первый день Чемпионата 20 марта, во время торжественной церемонии открытия, ребята прониклись атмосферой доверия, услышали слова поддержки и напутствия со стороны министра просвещения России Сергея Кравцова, представителя Федерального оператора Всероссийского чемпионата по профессиональному мастерству Наталии Золотаревой (ИРПО), заместителя министра образования Новосибирской области Андрея Головина. От всех напутственных речей участники регионального чемпионата в полной мере ощутили на себе груз возлагаемой на них ответственности, степень волнения возрастала, тем более учитывая, что многие из них участвовали в соревнованиях такого уровня впервые в жизни. Поэтому так важно получить собственный опыт и прочувствовать на себе всю гамму чувств – от тревоги и волнения до победного ликования и бурной радости.

Конкурс стартовал 21 марта 2023 года и на протяжении трёх соревновательных дней на 6 площадках, организованных в Новосибирском колледже парикмахерского искусства, шли соревнования по компетенциям «Парикмахерское искусство», «Визаж и стилистика», «Эстетическая косметология» в двух

категориях обучающихся (основной состав – студенты, Юниоры – школьники от 14 лет). Важно отметить, что конкурсные задания регионального этапа отвечали потребностям экономики региона и были согласованы с работодателями в части требований предъявляемым к уровню подготовки кадров. На каждой конкурсной площадке кроме самих участников соревнований, задействованы главный эксперт по компетенции, индустриальные эксперты, а также эксперт-наставник, эксперт-методист, эксперт, ответственный за охрану труда и технику безопасности. А ещё на площадках присутствовали волонтеры из числа студентов колледжа и другие студенты, которые вели наблюдение за происходящим процессом, выполняя свои учебные задания; почтили своим вниманием соцпартнёры, фотографы и представители различных организаций. Для школьников, которые всегда с восхищением реагируют, наблюдая мастерство и творчество участников чемпионата, была организована профориентационная программа с посещением конкурсных площадок и мастер-классами, также они получили информацию о программах обучения, задали интересующие



вопросы о работе приёмной кампании и обменялись впечатлениями от посещения колледжа в дни Регионального чемпионата. Колледж посетили учащиеся СОШ № 17, СОШ № 109 и МБОУ «Красноглинная школа № 7», МОУ «Дорогинский детский дом» Черепановского района. Школьники из СОШ № 137 пришли на день открытых дверей вместе с родителями. Скажем честно, большое количество гостей не создавало никакой суеты и напряжения для участников. Удивительно, но все они выглядели собранными, спокойными и уверенными, значит, предварительная подготовка и настрой наставников сыграли свою стабилизирующую роль.

Значимым имиджевым событием в рамках деловой программы регионального этапа чемпионата стала дискуссионная встреча студентов нашего колледжа в формате «Диалог на равных» с представителями бизнеса отрасли. В начале встречи было подписано Соглашение о сотрудничестве Новосибирского колледжа парикмахерского искусства с Новосибирским отделением Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРОЙ РОССИИ». Соглашение предусматривает сотрудничество в области подготовки и развития кадрового потенциала, сопровождение, поддержку, реализацию совместных инновационных проектов, в том числе проектов в области предпринимательства. По итогам работы региональных отделений «ОПОРЫ РОССИИ», а их по всей стране открыто 82, новосибирская «ОПОРА» стала

бронзовым призером федерального рейтинга. Деятельность Новосибирского отделения направлена на решение актуальных вопросов из разных сфер, с которыми сталкиваются предприниматели: правовая защита, получение государственной поддержки, создание предпринимательского сообщества, поиск деловых контактов и др. Для выпускников нашего колледжа, как потенциальных предпринимателей в сфере индустрии красоты, эти вопросы тоже актуальны.

Председатель Попечительского Совета «ОПОРЫ РОССИИ» в Новосибирской области Игорь Дмитриевич Салов чётко обозначил, что предприниматели из реального сектора экономики думают об индустрии красоты, ничто человеческое им не чуждо. Они готовы тесно взаимодействовать с колледжем, надеются, что выпускники будут рассматривать их как своих работодателей. Мы тоже надеемся, что студенты прониклись искренним обращением к ним Игоря Дмитриевича: «Счастье России можем построить только мы сами. Нас ждут великие дела» и рассчитываем, что результатом помощи наставников будет готовность молодых профессионалов к действию – развивать отрасль в нашем регионе и по всей стране.

В рамках дискуссионной встречи студенты пообщались также с представителями бизнес-сообщества: Анной Владимировной Зубаровской («Опора России»), Александрой Викторовной Лодде (ООО «Фабрика красоты и здоровья»), Евгенией Ильиничной Сидоренко («Мой бизнес»), Екатериной Аркадьевной Чичиль (ООО «Косметик»), Марией Александровной Леухиной (парикмахерская «Восторг»). Заинтересованность обучающихся проявилась в активном диалоге со спикерами. Вопросы студентов были связаны с оформлением самозанятости и налоговой ставкой при оформлении ИП, с перспективами участия в чемпионатном движении; начинающие профессионалы советовались по вопросам формирования клиентской базы, обращались



по поводу наставничества и т.д. Встреча продолжалась 2 часа, но и после завершающего фото, ребята подходили к специалистам с вопросами и уточнениями. В качестве резюме отметим, что сотрудничество колледжа с бизнес-партнёрами только разворачивается, много полезных встреч в различных форматах ждёт нас впереди.

Вот такой насыщенной и интересной была неделя во время Регионального этапа чемпионата «Профессионалы» в Новосибирском колледже парикмахерского искусства. А завершилась она подведением итогов: формированием рейтинга участников по результатам конкурсов, определением призёров и победителей, церемонией награждения.

(продолжение на следующей странице)

Результаты Чемпионата

Визаж и стилистика (основной состав)

*I место - Суворова Валерия
II место - Бартошина Лолита
III место - Гаськова Юлия*

Визаж и стилистика (юниоры)

*I место - Ренёва Екатерина
II место - Шиндякина Алина
III место - Голяшина Дарья*

Парикмахерское искусство (основной состав)

*I место - Гресь Ирина
II место - Карпова Полина
III место - Суценок Алина*

Парикмахерское искусство (юниоры)

*I место - Косницкая Арина
II место - Халецкая Валерия
III место - Панкрац Елена*

Эстетическая косметология (основной состав)

*I место - Смолякова Руслана
II место - Карпенко Кристина
III место - Басманова Анжелика*

Эстетическая косметология (юниоры)

*I место - Кохнюк Милана
II место - Кувакина Полина
III место - Кузьмина Есения*



*Поздравляем всех победителей, призёров и участников
регионального этапа*

*Всероссийского чемпионатного движения по
профессиональному мастерству «Профессионалы»!
Благодарим организаторов и экспертов и наставников.*

Встречайте – это Мы!

«Передо мной открыт весь мир, и я готова пробовать и совершенствоваться. Годы, проведенные в колледже, навсегда останутся в моей памяти как самые яркие. Впереди демонстрационный экзамен и защита выпускной работы. За годы обучения я прилагала много усилий, поэтому теперь надеюсь получить красный диплом. Я многому научилась, стала лучше разбираться в людях и понимать, чего они хотят, приобрела полезные навыки, которые мне пригодятся в дальнейшем. Моя студенческая жизнь

очень нравилось. Потом стала увлекаться вокалом, но моя активность не ограничивается одним пением. За время учёбы в колледже я познакомилась со множеством интересных людей, меня пригласили работать гримёром в одной рок-группе, а во время праздников я создаю веселые образы для детей. Третий курс для меня выпускной, с колледжем придётся расстаться. Но я не печалюсь, потому что у меня есть планы поступить в вуз, собираюсь получать высшее образование. Я знаю, что останавливаться на достигнутом мне слишком рано, ведь вокруг еще так много полезного и интересного, чему ещё можно научиться.

- Катя, расскажи, пожалуйста, что тебя мотивирует, придаёт тебе сил идти вперёд и не оглядываться на других?

- Ещё в первые дни, когда я оказалась в новом учебном заведении, то сразу поняла, что возможности для студентов нашего колледжа безграничны. Мне нравится учиться. Наверное, поэтому у меня всегда были одни пятёрки. И ещё отмечу, что мои усилия всегда поддерживали педагоги, а я старалась их не подвести. На втором курсе за отличную успеваемость и активное участие в жизни колледжа я получала стипендию правительства Новосибирской области. Это стало очень приятным сюрпризом. Колледж создал условия для моего профессионального и творческого роста, например, я работала экспертом во время Регионального Чемпионата WorldSkills, а ещё посещала форум, организованный новосибирской лигой студенческих клубов.

Нас интересовало, какие ещё события запомнились Кате за период обучения в колледже.

- Много всего было, каждое событие оставило приятные воспоминания, ведь ты осознаешь, что развиваешься и учишься чему-то новому, знакомишься с яркими людьми. Мне нравятся творческие конкурсы, в этом году я выступала в проекте Арт-Профи. Ещё у меня есть солидный опыт участия в конкурсах красоты, последний из которых, «Мисс - весна», как раз проводился 1 марта в нашем колледже.

- Наверное, сейчас ты сосредоточена на дипломной работе? Очень волнуешься?

- Конечно!!! Я выхожу на финиш, хочу насладиться этим моментом! Волнение присутствует, но оно приятное.



была очень насыщенной и интересной!» – вот такими словами начала рассказ о себе наша выпускница Гаранькова Екатерина, а мы, первокурсники, с интересом её слушали и задавали вопросы. Эту активную девушку вы много раз видели на мероприятиях в колледже, её фотографии размещены на стендах учебного корпуса, а также на нашем сайте, в статьях, где освещается студенческая жизнь. Екатерина – студентка выпускной группы по специальности «Стилистика и искусство визажа».

Нам захотелось больше узнать о Кате, о её насыщенной жизни. Мы были очень удивлены, когда услышали от этой яркой и активной девушки, что она очень застенчивая и скромная.

- Обычно скромные и застенчивые люди, наоборот, держатся особняком, стараются особенно не выделяться, а сцены, вообще, боятся, как огня. Как тебе удаётся справляться со своей застенчивостью?

- Я, можно сказать, уже поборолла свои страхи, теперь сцена помогает мне раскрепоститься. Я с детства занималась хореографией, и мне это



творческие планы, наверное, теперь придется отложить?

- Никогда! У меня впереди «Студенческая весна», «Таланты Левобережья», и это только в апреле и июне!

- Катя, а ты помнишь свой первый курс? Каким он тебе запомнился?

- Такие вещи не забываются! Когда ты поступаешь в учебное заведение, это всегда волнительно. Папа был против моего поступления в колледж. Но после моего окончательного решения учиться здесь, семья всегда меня поддерживала. Ведь я нашла дело, которое мне по душе. Вы ещё первокурсники, и я немного вам завидую – у вас всё только начинается. Не упускайте свои возможности!

- Катя, мы хотим пожелать тебе удачи, чтобы ты получила желанный красный дипломом, и перед тобой открылся весь мир!

*С Гараньковой Екатериной беседовали
студенты 1 курса Гамова Мария,
Харлан Даша,
Носкова Яна*

Белая скрижаль

21 марта все ценители прекрасного отмечали замечательный праздник – Всемирный день поэзии. Новосибирск – это очень богатый поэтическими талантами город. Для того, чтобы как следует отметить свой главный день, новосибирские поэты собрались на традиционный поэтический марафон «Не спи, поэт!» в гостеприимных стенах Новосибирской областной молодежной библиотеки. На протяжении 12-ти часов звучали стихотворения более сотни талантливых авторов Новосибирска и Новосибирской области. Не остались в стороне и участники нашего клуба «Белая скрижаль»: Яков Анатольевич Сёмочкин, выступивший одним из первых, а также студентка группы ТПИ-2 Алёна Корень, приславшая на марафон видеозапись своего выступления.

Хочется поздравить с днём поэзии всех любителей этого прекрасного вида искусства в нашем колледже и пожелать творческих свершений участникам студии «Белая скрижаль».

Пусть в нашем мире станет чуть больше тепла, света и поэзии!

Февраль вдруг стал теплее
Марту открывает дверь,
Крича последним снегом:
Твой черёд теперь.

Долго я гостил здесь,
Вьюгами ходил.
Себе в забаву зимнюю
С утра морозом бил.

Тебе дарю посох
Ты сильно не робей,
Солнцем улыбайся,
Землю чуть согрей.

Печально мне прощаться,
Пройдусь ещё разок.
Холодным ветром ночью
Закончив лютый срок.

Давай бывай Россия!
Сибирский край родной.
На масляной неделе,
Прощаемся с тобой.

А март румяней девы
Улыбки не тая
Прошёлся по аллее
Белый снег топча.

И будет месяц править
На солнечной земле,
И с крыш капелью капать
Ликуя гимн весне!

Алёна Корень

Снимите с дерева кормушки,
Не нужно птицам подаянья!
На лицах вновь цветут веснушки,
Ты снова молодой да ранний.

Мячом футбольным в наши окна
Влетает солнца луч весенний,
Сосульки плачут без умолка,
А я смеюсь без опасений.

В тайге во всю режут олени:
«Ребята, нужно размножаться!»
Нет больше места зимней лени,
С периной следует расстаться.

Все мириады луж и лужиц
Должны увидеть наши лица,
Пройти нам стоит сотни улиц,
Чтоб каждый мог на нас дивиться.

На час вперёд продвинем стрелки
И сами станем прогрессивней,
Нет больше места дразгам
мелким,
Товарищи, весна в России!

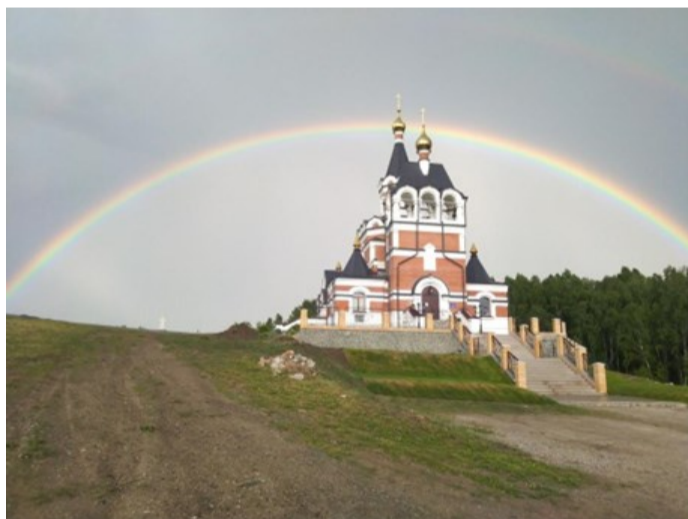
Яков Сёмочкин



Святые места Новосибирской области

Святой ключ в поселке Ложок

*В нем такая вода, что не сыщешь в округе,
Не ценить это место святое нельзя,
Берегите его, пожалуйста, люди...*



Поселок Ложок Искитимского района Новосибирской области, в 70 километрах от Новосибирска, известен своим Святым источником. Это тихое умиротворенное место. Сложно поверить, что с 1929 по 1956 годы здесь был известный на всю страну лагерь для заключенных, славившийся своей жестокостью. Это был лагерь смерти. Он составлял часть большой системы ГУЛАГа и относился к разряду промышленных подразделений, заключенные которого были заняты преимущественно на крайне вредном для здоровья производстве извести и камня (в карьере), а также лесозаготовками и на аэродромном строительстве. Вернуться отсюда не представлялось никакой возможности: известковая пыль разъедала кожу и ткань легких – не выживал никто. Неотвратимый силикоз убивал заключенных в течение полугода.

Как утверждает легенда, святой источник забил в 1940-х годах на месте расстрела заключенных Сиблага, в числе которых были священнослужители (документальных данных

о расстрелах нет). Местные жители заметили небольшой родник с кристально чистой водой. Она имела приятный вкус и аромат, а уже через некоторое время это чудо стали именовать Святым источником. По данным лабораторных исследований Томского Института курортологии и физиотерапии – это пресная гидрокарбонатная натриево-кальциевая вода с небольшой минерализацией (0,4-0,6 г./куб. дм). Практически полное отсутствие железа (что является редкостью в Новосибирской области), а также отмеченное содержание растворенного углекислого газа CO₂ придает воде запах свежести и превосходный вкус. В отличие от лечебных и лечебно-столовых вод, воду Святого источника можно пить каждый день, без ограничений.



После ликвидации лагеря поселок Ложок неузнаваемо преобразился. На месте тюрьмы вырос прекрасный Дворец культуры, кирпичные многоэтажки вытеснили бараки, старые карьеры затоплены водой, а со временем на их месте образовалось озеро. Над источником была построена небольшая деревянная часовенка. Сейчас в Ложке есть часовня, церковная



лавка, деревянная купальня, чуть выше стоит каменный храм, открытый в 2015 году в честь Новомучеников.

Источник по праву можно назвать визитной карточкой не только Искитима, но и всей Новосибирской области. Святой ключ в Ложковском микрорайоне уже много лет является местом паломничества, куда устремляются тысячи верующих. Настоятель прихода в честь иконы Божией Матери «Животворящий Источник» г. Искитима – священник Игорь Затолокин много сил прилагает для того, чтобы увековечить память всех людей, перенесших ужасы режима. Для этого решается вопрос о придании Святому Ключу статуса памятника истории.



О здоровье

Клещи очень малы по своим размерам, и их обычно бывает трудно заметить до тех пор, пока они не насосутся крови.



Но тогда бывает уже поздно. Попадая, на тело человека, клещ не сразу впивается в его кожу, а долго ползает, отыскивая наиболее нежные места (где тонкая кожа). Чаще всего он впивается в области паха, подмышками, на шее, в области ключиц, на животе и спине. Укус его совершенно нечувствителен, т.к. в слюне клеща содержится обезболивающее вещество. Клещи присасываются на три-четыре дня. От выпитой крови клещи сильно раздуваются, увеличиваясь в размерах в три-четыре раза, и только потом отпадают. Опасны клещи не своим укусом, а тем, что они сосут кровь у различных животных, и от каждого животного набираются микробов. Потом эти микробы вводятся ими в кровь жертвы. Наиболее распространенным является лесной клещ. Он является переносчиком клещевого энцефалита - тяжелейшего заболевания центральной нервной системы. А также клещи могут передавать и другие тяжелые болезни, в том числе, чуму, туляремию, боррелиоз, бруцеллез, тиф.

Даже если укус клеща был кратко временным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Однако нужно понимать, что

наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболит человек.

Когда опасен клещ

Наиболее опасен клещ в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет.

Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Клещи любят находиться вблизи троп, по которым ходят животные (в том числе и мыши). Любят места, где пасется скот, различные вырубki и глухие места. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов. Они подстерегают свою «добычу» среди растительности нижнего яруса леса (обычно высотой не более 1 м). В высокой траве клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов для нападения.

Укусил клещ, что делать

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает. Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться в поликлинику.

Как удалить клеща

Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки (для этого метода нужна сноровка) или пальцами, желательно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть растительным маслом, вазелином чем-то обволакивающим и перекрывающим доступ воздуха. Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже, если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее. При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку

опасность передачи инфекции существует и реальна. Старайтесь не допустить соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.

Что делать с клещом после удаления

Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, так как при случайном раздавливании клеща может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции. После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете отвезти клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности в случае положительного.

Как и куда отвезти клеща на анализ

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Если такой возможности нет, поместите клеща просто в коробочку или заверните в марлю и постарайтесь сохранить его живым. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики пригодны даже отдельные фрагменты клеща. Самый верный способ определить наличие заболевания - сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо, анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща - на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита. На антитела (IgM) к боррелиям (клещевой боррелиоз) - через три недели.

Профилактика укусов клеща

Одно из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы вакцинации заболевания крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя - за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам.

Анонс

Художественный музей



Уникальный выставочный проект «История русской святости» посвящен образам русских святых, прославившихся своими духовными подвигами - от равноапостольного князя Владимира Святославовича, принявшего христианскую веру и крестившего Русь в X веке, до преподобного Серафима Саровского,

канонизированного в 1903 году при последнем русском императоре Николае II. На выставке представлены иконы из собрания Центрального музея древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева (г. Москва) - памятники XVI - начала XX веков.

Выставка открыта до 21 мая 2023 года.



Продолжает работу выставка «Стихия Даши Намдакова». Впервые уникальные работы всемирно известного художника будут представлены в столице Сибири. Творчество Даши Намдакова поражает своим разнообразием, его феномен как художника в том, что он сохраняет национальные традиции, но

представляет их в совершенно новом, авангардистском стиле. Его почерк нельзя повторить: ощущение формы, пластики, движения, чувство пропорции и гармонии академичны, но наполнены самобытным характером и смыслом. Воссоединение классического, традиционного Востока с привычной европейской цивилизацией придает работам Даши неповторимую индивидуальность, стиль, своеобразие.

Выставка открыта до 28 мая 2023 года.

Главный редактор: И.В. Рязанцева

Редакционный состав: Я.А. Семочкин, Е.Н. Ячменева, И.Н. Ананьева, Н.В. Черницкая, Н.И. Захарова

Верстка: О.К. Слепцова

телефон: +7(383)343-52-39

e-mail: vestnikrasoty@mail.ru