

Министерство образования Новосибирской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский колледж
парикмахерского искусства»
И.В. Рязанцева
2024 г.



**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Технологии эстетических услуг»**

Форма обучения: очная

256 часов

г. Новосибирск, 2024 год

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Технологии эстетических услуг»

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации,

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание вновь формируемой компетенции
1	Выполнение подготовительных и заключительных работ по подготовке рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм
2	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
3	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.
4	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.
5	Выполнение нанесения различных косметических масок на лицо, шею и зону декольте
6	Выполнение окраски бровей и ресниц, коррекция и моделирования формы бровей.
7	Предоставление косметических услуг по уходу за телом с использованием различных современных технологий
8	Предоставление услуг по эстетической коррекции тела
9	Выполнение макияжа как пост ухода.
10	Выполнение эстетической коррекции лица и тела, либо его отдельных частей различными способами
11	Консультирование клиентов по домашнему уходу за лицом и телом

Квалификация, присваиваемая по итогам освоения программы: специалист в области прикладной эстетики.

Программа разработана в соответствии с:

- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению визажных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014г. № 1080н);
- федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (утвержден Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1560).

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональная этика косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атрауматической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей, визуальные эффекты при технологии окрашивания бровей и ресниц;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета;
- технологию коррекции лица декоративной косметики;
- технологию нанесения декоративной косметики;
- технологию нанесения макияжа как пост ухода;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте сахарной пастой (шугаринг);
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- виды косметического массажа по телу либо его частей, показания и противопоказания;
- технологию выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- технологию выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных

частей;

- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технология выполнения коррекции сахарной пастой (шугаринг) проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию;

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атравматической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- соблюдать различные техники выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета;
- соблюдать технологию выполнения коррекции бровей пинцетом;
- соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова воском, сахарной пастой (шугаринга);
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- соблюдать технологии выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;

- соблюдать технологию выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон тела;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги по уходу за лицом, телом, макияжу;
- выполнять технологию коррекции лица при помощи декоративной косметики;
- выполнять технологию нанесения декоративной косметики;
- выполнять технологию нанесения макияжа как пост ухода;
- тестировать лицо, на предмет подбора макияжа и способов коррекции лица декоративной косметикой;
- обеспечивать уход после процедур и советы по домашнему уходу;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
1.	Модуль 1. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	7	6	-	1	зачет
2.	Модуль 2. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	3	2	-	1	зачет
3.	Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1	1	зачет
4.	Модуль 4. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	3		2	1	зачет
5.	Модуль 5. Уход за лицом	81	20	58	3	зачет
6.	Модуль 6. Уход за телом	64	18	44	2	зачет

7.	Модуль 7. Макияж (пост уход)	24	4	18	2	зачет
8.	Модуль 8. Уход за бровями и ресницами	25	6	17	2	зачет
9.	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами	34	10	22	2	зачет
10.	Итоговая аттестация	11	-	-	11	экзамен
	ИТОГО:	256	68	162	26	

3.2. Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.¹	Модуль 1. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	7	6	-	1	зачет
1.1	Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого	1	1	-		
1.2	Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1	1	-		
1.3	Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	4	4	-	-	
1.4	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
2.	Модуль 2. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	3	2		1	зачет
2.1	Регистрация в качестве самозанятого	0,5	0,5			
2.2	Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан	0,5	0,5			
2.3	Работа в качестве самозанятого	1	1			
2.4	Промежуточная аттестация	1			1	зачет

¹ Занятия по темам 2.1 и 2.2 проводятся с участием представителей профильных органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации и/или органов местного самоуправления муниципального образования.

3.	Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1	1	зачет
3.1	Требования охраны труда и техники безопасности	1	1			
3.2	Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции	2	1	1		
3.3	Промежуточная аттестация	1			1	зачет
4.	Модуль 4. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	3		2	1	зачет
4.1.	Выполнение тестирования. Входной контроль.	2		2		
4.2	Промежуточная аттестация	1			1	Зачет
5. ²	Модуль 5. Уход за лицом	81	20	58	2	зачет
5.1	Введение в технологию косметических услуг. Анатомо-физиологические особенности кожи. Организация рабочего места косметика. Требования безопасности при выполнении косметических услуг	6	2	4		
5.2	Выполнение демакияжа. Выполнение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	20	6	14		
5.3	Косметические массажные техники.	32	6	26		
5.4	Гигиеническая чистка лица	14	4	10		
5.5	Современные технологии ухода за лицом	4		4		
5.6	Промежуточная аттестация ³	2	-	-	2	зачет
6.	Модуль 6. Уход за телом	64	18	44	2	зачет
6.1	Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	6	2	4	-	
6.2	Особенности эргономики в профессии косметик	4	2	2	-	
6.3	Виды коррекции. Классическая технология коррекции тела.	14	4	10		

² При освоении модулей компетенции должны быть предусмотрены занятия, проводимые с участием работодателей: мастер-классы, экскурсии на предприятия и иные формы.

³ В рамках промежуточного контроля по модулям компетенции должно быть предусмотрено время и возможность для формирования слушателями личного портфолио: результатов своих работ, которые они впоследствии смогут представить работодателю или клиенту.

6.4	Технология и алгоритм выполнения процедуры коррекции тела мануальные техники	14	4	10		
6.5	Составление комплексных программ коррекции тела. Виды комплексных программ	12	4	8		
6.6	Современные технологии боди коррекции	8	2	6		
6.7	Современные технологии ухода за телом	4	-	4	-	
6.8	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	зачет
7.	Модуль 7. Макияж как пост уход	24	4	18	2	зачет
7.1	Организация рабочего места визажиста. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа. Знакомство с основами макияжа. Выполнение техники демакияжа кожи лица.	8	2	6	-	
7.2	Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности. Выполнение макияжа как пост ухода. Технологии выполнения макияжа как пост ухода	8	2	6	-	
7.3	Современные технологии макияжа	6	-	6	-	
7.4	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	зачет
8.	Модуль 8. Уход за бровями и ресницами	25	6	17	2	зачет
8.1	Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента	6	4	2	-	
8.2	Окраска бровей и ресниц (красителем), коррекция формы бровей. Технология выполнения	11	2	9	-	
8.3	Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.	6	-	6	-	
8.4	Промежуточная аттестация	2			2	зачет
9.	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами	34	10	22	2	зачет
9.1	Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	4	4	-	-	

9.2	Различные техники временного удаления волос. Технология выполнения удаления нежелательных волос разными способами.	10	2	8	-	
9.3	Технология временного удаления нежелательных волос воском (горячий, холодный, теплый). Восковая депиляция различных зон тела.	10	2	8	-	
9.4	Технология временного удаления нежелательных волос в техники шугаринг (сахарная депиляция различных зон тела)	8	2	6	-	
9.5	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	зачет
10.	Итоговая аттестация	11	-	-	11	
10.1	Экзамен по компетенции	11	-	-	11	экзамен
	ИТОГО:	256	68	162	26	

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере.

Тема 1.1. Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого

Тема 1.2. Актуальная ситуация на региональном рынке труда

Тема 1.3. Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам. Ценообразование и востребованность специалиста и услуги в индустрии красоты.

Тема 1.4. Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Тестовое задание по темам: востребованность специалиста по оказанию косметических и эстетических услуг, современные косметические и эстетические услуги.

Модуль 2. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого

Тема 2.1 Регистрация в качестве самозанятого

Тема 2.2 Налог на профессиональный доход – особый режим

Тема 2.3 Работа в качестве самозанятого

Самозанятость в индустрии красоты.

Законодательное регулирование деятельности самозанятых.

Индивидуальное предпринимательство и наемные работники.

Тема 2.4 Промежуточная аттестация по модулю.

Зачет по модулю. Тестирование по темам: Законодательное регулирование отрасли. Самозанятость в индустрии красоты

Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности.

Тема 3.1 Требования охраны труда и техники безопасности.

Лекция.

1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок подготовки зоны обслуживания. Правила проведения санитарной обработки всех рабочих поверхностей.

Тема 3.2 Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Лекция.

1. Основы безопасного труда в соответствии со стандартами по компетенции.

2. Понятие профессиональной этики. Профессиональный дресс-код. Речевой этикет. Правила общения с клиентами.

3. Подготовка зоны обслуживания в соответствии со стандартами. Эргономические требования к рабочему месту. Правила подготовки и расположения на рабочем месте материалов, инструментов и оборудования. Правила размещения и перемещения клиента для обеспечения его комфорта, соблюдения его достоинства и безопасности. Обеспечение порядка на рабочем месте во время процедуры и утилизация производственных отходов. Уборка рабочего места и зоны вокруг него. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела. Эргономика при выполнении услуг по уходу за телом. Гимнастика для мастера по коррекции тела.

4. Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием.

5. Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании услуг.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Знакомство с Инструкцией по технике безопасности и охране труда по компетенции «Эстетическая косметология».

2. Изучение Программы инструктажа по охране труда и технике безопасности по компетенции «Эстетическая косметология».

3. Составление памятки по технике безопасности для косметика.

Тема 3.3. Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Тестовое задание по темам: требования охраны труда и техники безопасности, специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Модуль 4. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией

Тема 4.1. Выполнение тестового задания. Входной контроль

Практическое занятие . План проведения занятия:

1. Тест на пластичность

2. Тест на мелкую моторику

3. Тест на координацию движений

4. Тест на осанку

5. Тестовое задание на знание и выполнение элементарных массажных приемов

Модуль 5. Уход за лицом.

Тема 5.1 Введение в технологию косметических услуг. Анатомо-физиологические особенности кожи. Организация рабочего места косметика. Требования безопасности при выполнении косметических услуг.

Лекция.

1. Введение в технологию косметических услуг. История косметологии. Предметы и задачи.
2. Строение кожи. Функции кожи. Кожные болезни. Классификация типов кожи. Методы диагностики состояния кожи лица, шеи и зоны декольте.
3. Методы диагностики показаний и противопоказаний к оказанию услуг.
4. Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Обработка инструментов и расходных материалов.
5. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Гигиенические и профилактические средства.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места, правила приема клиента.
2. Заполнение диагностической карты клиента.

Тема 5.2 Выполнение демакияжа. Выполнение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.

Лекция.

1. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Гигиенические и профилактические средства.
2. Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.
3. Методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.
4. Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение демакияжа, нанесение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте

Тема 5.3 Косметические массажные техники.

Лекция.

1. Применение различных массажных средств, при выполнении косметического массажа.
2. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Действие массажных техник на кожу лица, шеи и зоны декольте.
3. Виды косметического массажа. Показания и противопоказания.
4. Основные приемы косметического массажа лица.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка приемов выполнения косметического массажа.
2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

Тема 5.4 Гигиеническая чистка лица.

Лекция.

1. Виды гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте. Показания и противопоказания.
2. Технология выполнения атрауматической и комбинированной чистки лица и зоны декольте.
3. Методы очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. Техника безопасности. Технологии проведения.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.

Тема 5.5. Современные технологии ухода за лицом.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме 5.5. Современные технологии ухода за лицом.

Тема 5.6. Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Выполнить комплексную услугу по уходу за лицом: демакияж, очищение, массаж, маску, пост уход. Дать рекомендации по домашнему профилактическому уходу.

Модуль 6. Уход за телом.

Тема 6.1 Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.

Лекция.

1. Основы анатомического строения тела. Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система.
2. Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела.
3. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Решение производственно-ситуационных задач по организации подготовительных работ, обработке контактной зоны, проведению обследования клиента.
2. Анализ информационных материалов и разработка Памяток по безопасности проведения коррекции тела.
3. Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента.

Тема 6.2 Особенности эргономики в профессии косметик

Лекция

Особенности эргономики в профессии косметик

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Особенности эргономики при проведении ухода за телом.

Тема 6.3 Виды коррекции. Классическая технология коррекции тела.

Лекция.

1. Профессиональные средства ухода при коррекции тела.
2. Основные правила при выполнении коррекции тела. История массажа. Виды массажа; классификация. Показания и противопоказания.
3. Классификация приемов массажа. Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела.
4. Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела.
2. Выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.

Тема 6.4 Технология и алгоритм выполнения процедуры коррекции тела.

Лекция.

1. Общий план строения и функциональные особенности лимфатической системы. Лимфатические узлы. Лимфоотток.
2. Основные правила выполнения корректирующих приемов при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника проведения корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение корректирующих процедур.

Тема 6.5 Составление комплексных программ коррекции тела. Виды комплексных программ

Лекция.

1. Строение кожи. Особенности п/ж клетчатки. Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания коррекции тела.

2. Основные правила при выполнении коррекции тела.

3. Методика и техника выполнения приемов коррекции тела.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение коррекции тела.

Тема 6.6 Современные технологии боди-коррекции.

Лекция.

1. Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции. Домашний уход в профилактической коррекции фигуры.

2. Современные технологии коррекции фигуры.

3. Общие сведения об аппаратной косметологии в уходе за телом. Показания и противопоказания.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение технологии коррекции тела.

2. Отработка основных приемов в боди-коррекции.

Тема 6.7. Современные технологии ухода за телом.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме 6.7. Современные технологии ухода за телом.

Тема 6.8. Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю в форме тестового и практического задания:

- тест по темам: современные технологии боди-коррекции, антицеллюлитная коррекция тела, анатомия и физиология,

- практическое задание: выполнить боди-коррекцию тела.

Модуль 7. Макияж как пост уход.

Тема 7.1 Организация рабочего места визажиста. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа. Выполнение техники демакияжа кожи лица.

Лекция.

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинета визажиста. Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа.

2. Понятие и значение демакияжа, средства для его выполнения. Выполнение техники демакияжа кожи лица.

3. Диагностика кожи лица клиента.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Подготовка рабочего места.

2. Заполнение диагностической карты клиента.

3. Выполнение техники демакияжа.

Тема 7.2 Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности. Выполнение схем макияжа как пост ухода. Технологии выполнения макияжа как пост уход

Лекция.

1. Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности.

2. Коррекция текстуры и цвета кожи.

3. Моделирование формы лица и бровей, черт лица.

4. Технология корректирующего макияжа. Макияж как пост процедура.

5. Схемы макияжа как пост ухода

6. Технологии выполнения макияжа как пост ухода

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение корректирующего макияжа (коррекция текстуры и цвета кожи, моделирование формы лица и бровей, черт лица, украшение и устранение недостатков внешности).
2. Выполнение схем макияжа как пост ухода
3. Выполнение технологии макияжа как пост ухода.

Тема 7.3. Современные технологии макияжа.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме 7.3. Современные технологии макияжа

Тема 7.4 Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю в форме практического задания: Выполнить макияж как пост уход.

Модуль 8. Уход за бровями и ресницами.

Тема 8.1 Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.

Лекция.

1. Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Материалы, препараты, инструменты для проведения процедуры окрашивания бровей и ресниц, коррекции бровей; их характеристика. Расчет норм расхода препаратов и времени при оформлении бровей и ресниц.
2. Требования безопасности при выполнении услуг по уходу за бровями, ресницами.
3. Колористические типы внешности. Подбор косметических средств согласно фототипу.
4. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами.
2. Составление памятки по проведению дезинфекции и стерилизации инструментов при уходе за бровями, ресницами.
3. Составление памятки по применению средств для окрашивания бровей и ресниц.
4. Составление диагностической карты клиента.

Тема 8.2 Окраска бровей и ресниц (красителем), коррекция формы бровей. Технология выполнения.

Лекция.

1. Цель окрашивания бровей и ресниц, коррекции бровей. Показания и противопоказания окрашивания бровей и ресниц, коррекции формы бровей.
2. Технология выполнения окрашивания бровей в зависимости от фототипа лица.
3. Технология выполнения окрашивания ресниц в зависимости от фототипа лица.
4. Технология выполнения коррекции бровей (пинцет).

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка технологии окрашивания бровей в зависимости от фототипа лица.
2. Отработка технологии окрашивания ресниц в зависимости от фототипа лица.
3. Отработка технологии коррекции бровей различными материалами.

Тема 8.3. Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме 8.3. Современные технологии по уходу за бровями и ресницами

Тема 8.4. Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю в форме практического задания: Выполнить коррекцию и окрашивание бровей (пинцет). Выполнить окрашивание ресниц.

Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами.

Тема 9.1 Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.

Лекция.

1. Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции по телу. Показания и противопоказания.

2. Организация рабочего места при оказании услуг по удалению нежелательных волос. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при депиляции. Требования безопасности. Инфекционная безопасность.

Тема 9.2 Различные техники временного удаления волос. Технология выполнения удаления нежелательных волос разными способами.

Лекция.

1. Расчет норм расхода препаратов и времени при оказании услуг по удалению нежелательных волос.

2. Технологии удаления нежелательных волос на различных зонах разными способами. Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка технологии эпиляции зон тела разными способами

Тема 9.3 Технология временного удаления нежелательных волос воском (горячий, холодный, теплый). Восковая депиляция различных зон тела

Лекция.

1. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при восковой депиляции зон тела. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

2. Технологии восковой депиляции зон тела. Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места при оказании услуг восковой депиляции зон тела.

2. Отработка технологии восковой депиляции зон тела.

Тема 9.4 Технология временного удаления нежелательных волос в технике шугаринг (сахарной депиляции различных зон тела).

Лекция.

1. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при шугаринге (сахарной депиляции). Расчет норм расхода препаратов и времени. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

2. Технология шугаринга (сахарной депиляции). Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места при шугаринге.

2. Отработка технологии шугаринга.

Тема 9.5 Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю в форме практического задания: Временное удаление волос в технике воск и «шугаринг».

Модуль 10. Итоговая аттестация

10.1. Экзамен по компетенции

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы отражено в приложении к программе.

Материально-техническое оснащение проведения демонстрационного экзамена – в соответствии с итоговой аттестацией по программе.

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- комплект оценочной документации по компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданные по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы – 3 чел.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Должность, наименование организации
1.	Супрун Елена Владимировна	Преподаватель ВКК, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»
2.	Пушмина Элина Николаевна	косметик 3 разряда, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»
3.	Зыбина Ирина Владимировна	Преподаватель, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей (разделов, дисциплин) программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов итоговых промежуточных испытаний, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или четырех балльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

6. Составители программы

1. Супрун Е.В., преподаватель ВКК
2. Черницкая Н.В., методист ВК

Приложение к дополнительной профессиональной
программе профессиональной переподготовки
«Технология эстетических услуг (с учетом требований
чемпионатов по профессиональному мастерству
по компетенции «Эстетическая косметология»).

**Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы
и слушателя программы**

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол преподавателя	1	Офисный (1400X650X750)
		Стул преподавателя	1	Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Телевизор/проектор	1	
		Ноутбук	1	
		Флипчарт/магнитная доска	1	С принадлежностями
		Урна для отходов	1	Офисная корзина
Практические занятия	Аудитория для практических занятий (лаборатория)			
		Стол преподавателя	1	Офисный (1400X650X750)
		Стул преподавателя	1	Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Телевизор	1	
		Ноутбук	1	
		Флипчарт/магнитная доска	1	
		Урна для отходов	1	Офисная корзина

Материально-техническое оснащение рабочего места слушателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол/парта	1 на 2 слушателей	Офисный/школьная (1200X650X750X)
		Стул	1 на 1 слушателя	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
Практические занятия	Аудитория для практич. занятий (лаборатория)			
		Кушетка	1 на 1 р. место	Косметологическая (195X65)
		Стул косметолога	1 на 1 р. место	Стул на колесах со спинкой и регулируемой высотой
		Столик косметический	1 на 1 р. место	Столик с тремя полками, на колесах
		Тележка для аппаратов	2 на аудиторию	Металлическая или пластиковая на колесах 2-3 полки
		Столик/тележка для стерилизации	1 на аудиторию	Металлическая или пластиковая, 2-3 полки
		Стол для косметики и расходных материалов	2 на аудиторию	Офисный (1400X650X750X)
		Шкаф/витрина для косметики и инструментов	1 на аудиторию	Запирающийся; 5-6 полок
		Лампа-лупа	1 на 2 р. места	5 диоптрий; на штативе или струбцине
		Весы	1 на аудиторию	Электронные настольные
		Нагреватель полотенец	1 на аудиторию	Рабочая температура нагрева для полотенец 75° С
		Стерилизатор термический	1 на аудиторию	Сухожаровый шкаф
		Облучатель бактерицидный	1 на аудиторию	Закрытого типа
		Стул для клиента	1 на 1 р. место	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Урна	1 на 1 р. место	Офисная корзина
		Бак для отходов	2 на аудиторию	Пластиковый с крышкой, 250 л