

Министерство образования Новосибирской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский колледж
парикмахерского искусства»
И.В. Рязанцева
2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки**

«Предоставление косметических услуг по уходу за лицом»

Форма обучения: очная

256 часов

г. Новосибирск, 2024 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Предоставление косметических услуг по уходу за лицом»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации:

| № п/п | Содержание вновь формируемой компетенции |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Организация работы и менеджмент при выполнении услуг ухода за лицом. Соблюдение санитарно-гигиенических норм; техники безопасности; охрана окружающей среды. |
| 2 | Профессиональная этика и этикет при выполнении услуг ухода за лицом. Нормы этики. Дресс-код и речевой этикет. |
| 3 | Профессиональная коммуникация при выполнении услуг ухода за лицом. Выяснение индивидуальных потребностей клиента, забота о клиенте. |
| 4 | Выполнение услуг по уходу за лицом с учетом анатомии и физиологии. Проведение диагностики; выявление показаний и противопоказаний. |
| 5 | Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. |
| 6 | Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами. |
| 7 | Выполнение массажа лица, шеи и зоны декольте: косметического, пластического, для проблемной кожи. |
| 8 | Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте. |
| 9 | Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей. |
| 10 | Составление и проведение комплексных программ ухода за лицом. Выдача рекомендаций клиентам. |
| 11 | Демонстрация и контроль качества услуг ухода за лицом. |

Квалификация, присваиваемая по итогам освоения программы: Специалист в области прикладной эстетики

Программа разработана в соответствии с:

- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);
- федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (утвержден Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1560).

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- стандарты и нормативные документы, регулирующие оказание услуг в области косметического ухода за внешностью;
- законодательное регулирование и основы предпринимательства в индустрии красоты;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и содержанию рабочего места;
- правила оказания первой помощи;
- психологию общения и профессиональную этику;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц лица, шеи и воротниковой зоны;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- типы и состояние кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атрауматической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания к его проведению;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте: гигиенического (косметического), пластического, для проблемной кожи;
- физические факторы воздействия, применяемые в эстетическом уходе за внешностью;
- схемы проведения аппаратного массажа кожи лица, шеи и зоны декольте;
- технику выполнения массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте: гигиенического (косметического), пластического; для проблемной кожи аппаратного;
- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания и противопоказания к их нанесению;
- технологию выполнения косметических масок, компрессов и пилингов;
- современные виды косметических процедур в уходе за кожей лица;
- алгоритмы построения комплексных программ ухода за кожей лица;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- технологию окраски бровей и ресниц краской;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета;

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи,

возрастными особенностями и пожеланием клиента;

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- проводить мануальную, аппаратную и комбинированную диагностику кожи;
- соблюдать технологию выполнения демакияжа; атравматической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- соблюдать техники выполнения массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте: гигиенического (косметического); пластического; для проблемной кожи; аппаратного;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать и проводить индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте; составлять для клиентов программы ухода в домашних условиях с применением косметических средств;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей и ресниц краской;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги по уходу за лицом;
- использовать косметические средства и расходные материалы в соответствии с инструкцией по применению, нормами расхода;
- обеспечивать уход после процедур и советы по домашнему уходу;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- контролировать все этапы технологических процессов и качество услуг по уходу за кожей лица;
- выполнять услуги с учетом эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

| № | Наименование модулей | Всего, ак.час. | В том числе | | | Форма контроля |
|----|----------------------------------------------------------|----------------|-------------|----------------|--------------------------|----------------|
| | | | лекции | практ. занятия | промеж. и итог. контроль | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Модуль 1. Предпринимательство в индустрии красоты | 18 | 13 | 4 | 1 | зачет |
| 2. | Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности | 3 | 2 | | 1 | зачет |

| | | | | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|---------|
| 3. | Модуль 3. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией | 3 | | 2 | 1 | зачет |
| 4. | Модуль 4. Общая косметология | 13 | 6 | 4 | 1 | зачет |
| 5. | Модуль 5. Профессиональная этика и психология | 8 | 7 | | 1 | зачет |
| 6. | Модуль 6. Основы дерматологии | 15 | 13 | | 2 | зачет |
| 7. | Модуль 7. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии | 10 | | 9 | 1 | зачет |
| 8. | Модуль 8. Косметика и космецевтика | 15 | 14 | | 1 | зачет |
| 9. | Модуль 9. Уход за кожей лица и глазами | 98 | 3 | 91 | 4 | зачет |
| 10. | Модуль 10. Аппаратная косметология | 26 | 6 | 19 | 1 | зачет |
| 11. | Модуль 11. Химические пилинги в косметологии | 10 | 5 | 4 | 1 | зачет |
| 12. | Модуль 12. Медицинские аспекты эстетической косметологии | 5 | 4 | | 1 | зачет |
| 13. | Модуль 13. Частные методики профессионального ухода | 16 | | 15 | 1 | зачет |
| 14. | Модуль 14. Комплексные программы профессионального ухода | 10 | | 9 | 1 | зачет |
| 15. | Итоговая аттестация | 6 | | | 6 | экзамен |
| | ИТОГО: | 256 | 73 | 157 | 26 | |

3.2. Учебно-тематический план

| № | Наименование модулей | Всего, ак.час. | В том числе | | | Форма контроля |
|-----------|----------------------------------------------------------|----------------|-------------|----------------|--------------------------|----------------|
| | | | лекции | практ. занятия | промеж. и итог. контроль | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Модуль 1. Предпринимательство в индустрии красоты | 18 | 13 | 4 | 1 | зачет |
| 1.1 | Типы предпринимательства | 3 | 3 | | | |
| 1.2 | Законодательное регулирование отрасли | 5 | 5 | | | |
| 1.3 | Рынок индустрии красоты | 3 | 3 | | | |
| 1.4 | Самозанятость в индустрии красоты | 6 | 2 | 4 | | |
| 1.5 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |

| | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|--------------|
| 2. | Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности | 3 | 2 | | 1 | зачет |
| 2.1 | Требования охраны труда и техники безопасности | 1 | 1 | | | |
| 2.2 | Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции | 1 | 1 | | | |
| 2.3 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 3. | Модуль 3. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией | 3 | | 2 | 1 | зачет |
| 3.1. | Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений; владение телом | 2 | | 2 | | |
| 3.2 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | Зачет |
| 4. | Модуль 4. Общая косметология | 13 | 6 | 4 | 1 | зачет |
| 4.1 | Общая косметология | 7 | 4 | 1 | | |
| 4.2 | Санитария и гигиена | 6 | 2 | 3 | 1 | |
| 5.¹ | Модуль 5. Профессиональная этика и психология | 8 | 7 | | 1 | зачет |
| 5.1 | Имидж специалиста индустрии красоты | 1 | 1 | | | |
| 5.2 | Нормы профессиональной этики | 1 | 1 | | | |
| 5.3 | Профессиональный этикет | 1 | 1 | | | |
| 5.4 | Корпоративная культура | 2 | 2 | | | |
| 5.5 | Психология общения с клиентами | 2 | 2 | | | |
| 5.6 | Промежуточная аттестация ² | 1 | | | 1 | |
| 6. | Модуль 6. Основы дерматологии | 15 | 13 | | 2 | зачет |
| 6.1 | Строение и функции кожи | 4 | 4 | | | |
| 6.2 | Кожные болезни | 9 | 9 | | | |
| 6.3 | Промежуточная аттестация | 2 | | | 2 | |
| 7. | Модуль 7. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии | 10 | | 9 | 1 | зачет |
| 7.1 | Методы диагностики лица и тела в косметологии | 2 | | 2 | | |
| 7.2 | Мануальные методы | 2 | | 2 | | |
| 7.3 | Аппаратные методы | 2 | | 2 | | |
| 7.4 | Комплексная диагностика | 3 | | 3 | | |
| 7.5 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |

¹ При освоении модулей компетенции должны быть предусмотрены занятия, проводимые с участием работодателей: мастер-классы, экскурсии на предприятия и иные формы.

² В рамках промежуточного контроля по модулям компетенции должно быть предусмотрено время и возможность для формирования слушателями личного портфолио: результатов своих работ, которые они впоследствии смогут представить работодателю или клиенту.

| | | | | | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| 8. | Модуль 8. Косметика и космецевтика | 15 | 14 | | 1 | зачет |
| 8.1 | Введение. Классификация косметических продуктов | 2 | 2 | | | |
| 8.2 | Биологически активные вещества | 3 | 3 | | | |
| 8.3 | Вещества основы | 3 | 3 | | | |
| 8.4 | Формы косметических продуктов | 3 | 3 | | | |
| 8.5 | Косметика для коррекции косметических недостатков | 3 | 3 | | | |
| 8.6 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 9. | Модуль 9. Уход за кожей лица и глазами | 98 | 3 | 91 | 4 | зачет |
| 9.1 | Профессиональные методики очищения кожи | 25 | 1 | 24 | | |
| 9.2 | Маски и компрессы, пилинги | 14 | | 14 | | |
| 9.3 | Массажные техники в профессиональном уходе за лицом | 46 | 2 | 44 | | |
| 9.4 | Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей | 9 | | 9 | | |
| 9.5 | Промежуточная аттестация | 4 | | | 4 | |
| 10. | Модуль 10. Аппаратная косметология | 26 | 6 | 19 | 1 | зачет |
| 10.1 | Физические факторы, применяемые в эстетической косметологии | 3 | 3 | | | |
| 10.2. | Аппаратные методы в косметологии | 22 | 3 | 19 | | |
| 10.3 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 11. | Модуль 11. Химические пилинги в косметологии | 10 | 5 | 4 | 1 | зачет |
| 11.1 | Классификация химических пилингов | 1 | 1 | | | |
| 11.2 | Механизм действия препаратов для пилинга | 1 | 1 | | | |
| 11.3 | Показания и противопоказания для проведения пилингов | 1 | 1 | | | |
| 11.4 | Технология проведения процедуры химического пилинга | 4 | | 4 | | |
| 11.5 | Постпилингвый уход | 2 | 2 | | | |
| 11.6 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 12. | Модуль 12. Медицинские аспекты эстетической косметологии | 5 | 4 | | 1 | зачет |
| 12.1 | Инъекционные методы в косметологии | 4 | 4 | | | |
| 12.2 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 13. | Модуль 13. Частные методики профессионального ухода за лицом | 16 | | 15 | 1 | зачет |
| 13.1 | Новые препараты для коррекции косметических недостатков | 5 | | 5 | | |

| | | | | | | |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|----------------|
| 13.2 | Новые технологии ухода за кожей лица | 5 | | 5 | | |
| 13.3 | Инновационные косметические методы и средства для омоложения кожи лица | 5 | | 5 | | |
| 13.4 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 14. | Модуль 14. Комплексные программы профессионального ухода за лицом | 10 | | 9 | 1 | зачет |
| 14.1 | Алгоритмы составления комплексных программ | 5 | | 5 | | |
| 14.2 | Выполнение типовых комплексных косметических процедур ухода за лицом | 4 | | 4 | | |
| 14.3 | Промежуточная аттестация | 1 | | | 1 | |
| 15. | Итоговая аттестация | 6 | | | | |
| 15.1 | Экзамен по компетенции | 6 | | | 6 | экзамен |
| | ИТОГО: | 256 | 73 | 157 | 26 | |

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Предпринимательство в индустрии красоты .

Тема 1.1 Типы предпринимательства.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

Типы предпринимательства. Особенности работы специалиста индустрии красоты в качестве наемного специалиста; индивидуального предпринимателя, работающего на патентной системе налогообложения; самозанятого. Актуальная ситуация на региональном рынке труда. Региональные меры содействию занятости, в том числе поиск работы.

Тема 1.2 Законодательное регулирование отрасли.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

Основные законодательные акты. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ. Профессиональные стандарты. ГОСТы. Санитарные нормы и правила.

Тема 1.3 Рынок индустрии красоты.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг. Современные технологии в профессиональной сфере. Соответствие современных технологий мировым стандартам. Ценообразование и востребованность специалиста и услуги в индустрии красоты

Тема 1.4 Самозанятость в индустрии красоты.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, работа в качестве самозанятого.

Практическое занятие: Составление бизнес-плана в качестве самозанятого. Оформление документов в качестве самозанятого.

Тема 1.5 Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по теме: Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере.

Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности

Тема 2.1 Требования охраны труда и техники безопасности.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Вредные факторы и потенциальные риски в работе косметолога. Общие правила техника безопасности. Защита окружающей среды.

– Инструкция по охране труда.

– Правила оказания первой помощи до медицинской помощи.

– Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.2. Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Правила техники безопасности при работе с инструментами и оборудованием.

– Правила техники безопасности при потенциальном контакте с биологическими жидкостями.

– Правила техники безопасности при работе с косметическими продуктами.

– Утилизация производственных отходов.

Тема 2.3. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по теме: Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Модуль 3. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией

Тема 3.1. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений; владение телом.

Практическое занятие. План проведения занятия:

тест на пластичность;

тест на мелкую моторику;

тест на координацию движений;

тест на осанку;

тестовое задание на знание и выполнение элементарных массажных приемов.

Модуль 4. Общая косметология

Тема 4.1 Общая косметология

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Введение в косметологию. Понятия, термины, определения.

– Предмет и задачи косметологии

– История косметологии

– Виды услуг в индустрии красоты

Практическое занятие. План проведения занятия:

– Составление прайс-листа по видам услуг в косметологии.

Тема 4.2 Санитария и гигиена

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Основные требования, предъявляемые к размещению, оборудованию, содержанию салона

Практическое занятие. План проведения занятия:

– Санитарные нормы

– Дезинфекция и стерилизация

Модуль 5. Профессиональная этика и психология

Тема 5.1. Имидж специалиста индустрии красоты.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Имидж специалиста индустрии красоты.

– Требования к внешнему виду.

– Требования к организации рабочего места.

– Требования к знаниям и умениям специалиста.

Тема 5.2. Нормы профессиональной этики.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Социальная значимость профессии.
- Нормы профессиональной этики.
- Взаимодействие со смежными специалистами.

Тема 5.3. Профессиональный этикет.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Речевой, профессиональный и деловой этикет косметолога.

Тема 5.4. Корпоративная культура

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Корпоративная культура.
- Поведенческие нормы.
- Должностные обязанности.
- Кодекс служебной этики.

Тема 5.5. Психология общения с клиентами.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Консультирование клиента.

– Профессиональная коммуникация: приветственная и заключительная беседа с клиентом; выявление потребностей клиента; демонстрация заботы о клиенте; решение сложных и конфликтных ситуаций в обслуживании клиента; дополнительный сервис.

Тема 5.6. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по темам: Нормы профессиональной этики. Профессиональный этикет. Корпоративная культура.

Модуль 6. Основы дерматологии

Тема 6.1. Строение и функции кожи

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

– Морфофункциональные характеристики эпидермиса, дермы, гиподермы, сальных и потовых желез.

Тема 6.2. Кожные болезни.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Классификация кожных болезней.
- Внешние признаки кожных болезней и косметических недостатков.

Тема 6.3. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по темам: Строение и функции кожи; Кожные болезни.

Модуль 7. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии

Тема 7.1 Методы диагностики кожи лица в косметологии.

Практическое занятие:

- знакомство с оборудованием и материалами для диагностики кожи;
- знакомство с протоколами тестирования кожи, диагностическими картами.

Тема 7.2 Мануальные методы тестирования кожи.

Практическое занятие:

- анализ кожи клиента визуальными и мануальными методами (осмотр под лампой-лупой; мануальные тесты на тургор кожи и дермографизм);
- определение типа, состояния кожи, показаний и противопоказаний для косметических процедур;
- заполнение диагностической карты клиента.

Тема 7.3. Аппаратные методы диагностики кожи лица в косметологии.

Практическое занятие.

- выполнение компьютерной диагностики кожи лица клиента;
- интерпретация результатов анализа кожи;
- заполнение диагностической карты клиента.

Тема 7.4. Комплексная диагностика лица в косметологии.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- проведение процедуры комплексной диагностики кожи лица клиента с применением визуального осмотра под лампой-лупой, мануальных тестов и аппаратов компьютерной диагностики;
- определение типа и состояния кожи, показаний и противопоказаний для косметических процедур;
- заполнение диагностической карты клиента.

Тема 7.5. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Практическая оценка навыков по теме: Комплексная диагностика лица в косметологии.

Модуль 8. Косметика и космецевтика.

Тема 8.1. Введение. Классификация косметических продуктов.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Термины и определения.
- Виды косметических продуктов. Современная классификация косметических продуктов.
- Документы и требования, регулирующие безопасность косметических продуктов.
- Общие свойства косметических продуктов.
- Общие сведения об ингредиентных составах косметических продуктов. Электронные базы данных ингредиентов современной косметики.

Тема 8.2. Биологически активные вещества.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Минералы, витамины и аминокислоты.
- Пептиды и белки.
- Эфирные масла и растительные экстракты; стволовые клетки.
- Антиоксиданты; солнцезащитные фильтры.

Тема 8.3. Вещества основы.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Растворители, поверхностно-активные вещества, эмульгаторы, эмоленды.
- Стабилизаторы, загустители, консерванты, красители.

Тема 8.4. Формы косметических продуктов.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Лосьоны, тоники, кремы, маски, сыворотки.
- Косметические эффекты, особенности применения.

Тема 8.5. Косметика для коррекции косметических недостатков.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Косметика для коррекции себорейной кожи.
- Косметика для коррекции купероза.
- Косметика для коррекции гиперпигментации.
- Косметика для коррекции признаков старения кожи.

Тема 8.6. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по темам: Введение.

Классификация косметических продуктов. Биологически активные вещества. Вещества основы. Формы косметических продуктов. Косметика для коррекции косметических недостатков.

Модуль 9. Уход за кожей лица и глазами

Тема 9.1. Профессиональные методики очищения кожи.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Профессиональные методики очищения кожи: виды, технологии, эффекты.

Практические занятия:

- отработка техник поверхностного очищения кожи лица, шеи и зоны декольте: поверхностное очищение, демакияж;
- отработка методов абразивного пилинга, гоммажа; энзимного пилинга;

– отработка техники мануальной чистки, комбинированного очищения кожи.

Тема 9.2. Маски и компрессы, пилинги

Практическое занятие. План проведения занятия:

- знакомство с протоколами выполнения масок, компрессов, пилингов
- нанесение различных видов масок на кожу лица, шеи и декольте: гелевых, эмульсионных, грязевых, подсушивающих, пластифицирующих (альгинатных). Формирование контура и слоя масок. Использование косметических сывороток под маски; добавок в форме эфирных масел, экстрактов растений, витаминов.
- экспозиция масок; сопутствующие процедуры во время экспозиции.
- удаление масок различных видов. Тонизация и защита кожи.

Тема 9.3. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Косметический массаж лица.
- Анатомо-физиологические аспекты массажа.
- Эффекты массажа.
- Показания и противопоказания.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- выбор, нанесение и удаление массажного средства;
- освоение отдельных приемов выполнения косметического массажа;
- отработка техники гигиенического (косметического) массажа лица, шеи, декольте и воротниковой зоны;
- отработка техники пластического массажа лица и шеи;
- отработка техники массажа лица для проблемной кожи.

Тема 9.4. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- измерение бровей; согласование формы бровей с клиентом;
- коррекция бровей пинцетом;
- окраска бровей и ресниц перманентной краской: согласование цвета бровей и ресниц с клиентом; защита кожи; подготовка нанесение, экспозиция и удаление красящего вещества;
- демонстрация результата коррекции и окрашивания бровей и ресниц клиенту.

Тема 9.5. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Практическая оценка навыков по темам: Профессиональные методики очищения кожи. Маски и компрессы, пилинги. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.

Модуль 10. Аппаратная косметология

Тема 10.1. Физические факторы, применяемые в эстетической косметологии

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Классификация физических факторов.
- Эффекты воздействия физических факторов.
- Показания и противопоказания для применения физических факторов в эстетическом уходе за лицом.

Тема 10.2. Аппаратные методы в косметологии.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Классификация аппаратных методов косметического ухода за лицом.
- Виды оборудования.
- Техника безопасности при работе с различными аппаратами.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- аппаратные методы глубокого очищения: дезинкрустация, ультразвуковой пилинг. Оработка выполнения процедур;
- отработка технологий выполнения аппаратного массажа лица (дарсонвализация; микрогальванический и микротоковый массаж; ультразвуковой микромассаж и фонофорез).

Тема 10.3. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Практическая оценка навыков по теме: Аппаратные методы в косметологии.

Модуль 11. Химические пилинги в косметологии.

Тема 11.1 Классификация химических пилингов.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Разновидности химических пилингов.
- Классификация химических пилингов.

Тема 11.2. Механизм действия препаратов для пилинга.

Лекция.

- Механизм действия препаратов для пилинга
- Предпилингвый уход

Тема 11.3. Показания и противопоказания для проведения пилингов.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Показания и противопоказания для проведения процедуры пилинга

Тема 11.4. Технология проведения процедуры химического пилинга.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- 1) изучение протокола и отработка технологии химического пилинга.

Тема 11.5 Постпилингвый уход.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Постпилингвый уход

Тема 11.6. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Практическая оценка навыков по теме: Технология проведения химического пилинга.

Модуль 12. Медицинские аспекты эстетической косметологии

Тема 12.1 Инъекционные методы в косметологии.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие:

- Обзор инъекционных методов: мезотерапия, ботулинотерапия, контурная пластика, озонотерапия.
- Эффекты инъекционных методов.
- Общие показания и противопоказания для инъекционных методов.
- Уход за кожей до и после инъекций.

Тема 12.2. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по теме: Инъекционные методы в косметологии.

Модуль 13. Частные методики профессионального ухода за лицом.

Тема 13.1. Новые препараты для ухода за кожей лица и коррекции косметических недостатков.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- 1) анализ состава косметических продуктов и способа применения для различных типов кожи лица;
- 2) составление программ комплексного ухода для коррекции косметических недостатков кожи;
- 3) индивидуальный подбор продуктов для ухода за кожей лица. Зачет. Тестирование препаратов.

Тема 13.2. Новые технологии для ухода за кожей лица и коррекции косметических недостатков

Практическое занятие. План проведения занятия:

- 1) демонстрация технологий;
- 2) практика применения технологий.

Тема 13.3. Инновационные косметические методы и средства для омоложения.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- 1) анализ состава косметических продуктов и методов;
- 2) демонстрация процедур по протоколу;

3) отработка выполнения инновационных приемов.

Тема 13.4. Промежуточная аттестация по модулю. Зачет. Тестирование по теме: Инновационные косметические методы и средства для омоложения.

Модуль 14. Комплексные программы профессионального ухода за лицом

Тема 14.1. Алгоритмы составления комплексных программ.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- знакомство с типовыми протоколами комплексных процедур ухода за лицом и технологическими картами;
- постановка целей и задач комплексного ухода за лицом на основании интервью клиента и диагностических данных;
- составление комплексной программы косметического ухода с учетом индивидуальных потребностей клиента;

Тема 14.2. Выполнение типовых комплексных косметических процедур ухода за лицом.

Практическое занятие. План проведения занятия:

- выполнение типовых комплексных косметических процедур ухода за лицом.
- составление и выдача клиенту рекомендаций для домашнего ухода за кожей лица.

Промежуточная аттестация. Зачет. Практическая оценка навыков по теме: Выполнение типовых комплексных косметических процедур ухода за лицом

Модуль 15. Итоговая аттестация

Тема 15.1 Экзамен по компетенции

Организационно-педагогические условия реализации программы

3.1. Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы отражено в приложении к программе.

Материально-техническое оснащение процедуры проведения экзамена – в соответствии с применением оборудования, инструментов и косметических средств при освоении учебной программы.

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- комплект оценочной документации по компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданные по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

3.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы 3 чел.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

| № п/п | ФИО | Должность, наименование организации |
|------------------|------------|--------------------------------------------|
|------------------|------------|--------------------------------------------|

| | | |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Супрун Елена Владимировна | Преподаватель ВКК, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства» |
| 2. | Пушмина Элина Николаевна | косметик 3 разряда, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства» |
| 3. | Зыбина Ирина Владимировна | Преподаватель, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства» |

4. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей (разделов, дисциплин) программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов итоговых промежуточных испытаний, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено») или четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

5. Составители программы

1. Супрун Е.В., преподаватель ВКК
2. Черницкая Н.В., методист ВК

Приложение к дополнительной профессиональной
программе профессиональной переподготовки
«Предоставление косметических услуг по уходу за лицом»
(с учетом профессиональных стандарта
по компетенции «Эстетическая косметология»)

**Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и
слушателя программы**

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

| Вид занятий | Наименование помещения | Наименование оборудования | Количество | Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости) |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Лекции, тестирование | Аудитория лекционная | Стол преподавателя | 1 | Офисный (1400X650X750) |
| | | Стул преподавателя | 1 | Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика |
| | | Телевизор/проектор | 1 | ТВ/мультимедийный проектор |
| | | Ноутбук | 1 | Wi-Fi, Bluetooth, объем оперативной памяти: мин. 4 ГБ накопитель: встроенная видеокарта |
| | | Флипчарт/магнитная доска | 1 | С принадлежностями |
| | | Урна для отходов | 1 | Офисная корзина |
| | | Практические занятия | Аудитория для практических занятий (лаборатория) | Стол преподавателя |
| | | Стул преподавателя | 1 | Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика |
| | | Телевизор | 1 | ТВ |
| | | Ноутбук | 1 | Wi-Fi, Bluetooth, объем оперативной памяти: мин. 4 ГБ накопитель: встроенная видеокарта |
| | | Флипчарт/магнитная доска | 1 | С принадлежностями |
| | | Урна для отходов | 1 | Офисная корзина |

Материально-техническое оснащение рабочего места слушателя программы:

| Вид занятий | Наименование помещения | Наименование оборудования | Количество | Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости) |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Лекции, тестирование | Аудитория лекционная | Стол/парта | 1 на 2 слушателей | Офисный/школьная (1200X650X750X) |
| | | Стул | 1 на 1 слушателя | Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика |
| | | Практические занятия | Аудитория для практических | |

| | | | | |
|--|--------------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | занятий (лаборатория) | | | |
| | | Кушетка | 1 на 1 р. место | Косметологическая (195X65) |
| | | Стул косметолога | 1 на 1 р. место | Стул на колесах со спинкой и регулируемой высотой |
| | | Столик косметический | 1 на 1 р. место | Столик с тремя полками, на колесах |
| | | Тележка для аппаратов | 2 на аудиторию | Металлическая или пластиковая на колесах 2-3 полки |
| | | Столик/тележка для стерилизации | 1 на аудиторию | Металлическая или пластиковая, 2-3 полки |
| | | Стол для косметики и расходных материалов | 2 на аудиторию | Офисный (1400X650X750X) |
| | | Шкаф/витрина для косметики и инструментов | 1 на аудиторию | Запирающийся; 5-6 полок |
| | | Лампа-лупа | 1 на 2 р. места | 5 диоптрий; на штативе или струбцине |
| | | Аппарат компьютерной диагностики кожи | 1 на аудиторию | Линза X10; линза X60; измерители влажности и жирности кожи |
| | | Аппарат УЗ-чистки (УЗ-скрабер) | 1 на 2 р. места | Не медицинский. Частота уз 24-28 кГц; стационарный или портативный |
| | | Дарсонваль (озонайзер) | 1 на 2 р. места | Не медицинский. Частота 110 (+-25) кГц |
| | | Аппарат микрогальваники | 1 на 4 р. места | Не медицинский. Электроды: шарики (2), цилиндр (2); Сила тока: до 10 мА. Полярность: +/- |
| | | Аппарат для ультразвуфонофореза | 1 на 4 р. места | Не медицинский. Для лица, портативный или стационарный; интенсивность ультразвука от 0,3 до 1,5 Ватт на см ² |
| | | Аппарат для микротокавого массажа | 1 на 4 р. места | Не медицинский. Импульсный ток, частота 0,1 до 500 Гц; сила тока 40 - 600 мкА |
| | | Стерилизатор термический | 1 на аудиторию | Сухожаровый шкаф |
| | | Облучатель бактерицидный | 1 на аудиторию | Закрытого типа |
| | | Стул для клиента | 1 на 1 р. место | Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика |
| | | Урна | 1 на 1 р. место | Офисная корзина |
| | | Бак для отходов | 2 на аудиторию | Пластиковый с крышкой, 250 л |