

Министерство образования Новосибирской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГАПОУ НСО  
«Новосибирский колледж  
парикмахерского искусства»

И.В. Рязанцева

2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной подготовки**

**«Моделирование искусственных ногтей»  
(гель, полигель)**

Форма обучения: очная

152 часа

г. Новосибирск, 2024 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	2
1.1 Цель реализации программы.....	2
2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	
ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ.....	2
2.1 Планируемые результаты обучения.....	2
2.2 Требования к результатам освоения программы представлены в Таблице 2.....	3
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	4
3.1 Учебный план.....	4
3.2 Тематический план.....	6
4. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	10
5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	10
6. ЛИТЕРАТУРА.....	11

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Количество часов, отводимое на освоение программы профессиональной подготовки по профессии «Специалист по наращиванию ногтей» – 152 часа в форме очного обучения.

### 1.1. Цель реализации Программы

Цель программы профессиональной подготовки по профессии «Специалист по маникюру» (далее – Программа): формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций, обозначенных профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», зарегистрировано № в Минюсте РФ 22 января 2015 г.).

Основная цель профессиональной деятельности специалиста по маникюру – гигиенический маникюр и педикюр с покрытием ногтей лаком и без него, комплексный уход за кожей кистей рук и стоп (в т. ч. удаление огрубелостей и ороговелостей), моделирование ногтей.

Для формирования у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения данного вида профессиональной деятельности обучающийся должен иметь практический опыт:

- Психология общения и профессиональная этика специалиста по моделированию ногтей С/01.4, С/02.4
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов С/01.4, С/02.4
- Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти С/01.4, С/02.4
- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств С/01.4, С/02.4
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг С/01.4
- Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков С/01.4, С/02.4
- Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей С/01.4
- Основные признаки повреждений кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения С/01.4
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге С/01.4
- Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей С/02.4
- Законы колористики С/02.4

- Способы коррекции проблем натуральных ногтей С/01.4
- Направления моды в моделировании ногтей С/01.4
- Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм С/01.4
- Техника коррекции, снятие наращенных ногтей С/01.4
- Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаление армирующей ткани С/01.4
- Правила оказания первой помощи С/01.4
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги С/01.4

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

### **2.1 Планируемые результаты обучения**

Требования к выпускнику определены профессиональным стандартом «Мастер по моделированию ногтей» в соответствии с пунктом 16 «Правил разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266), стандарт «Мастер по моделированию ногтей» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Мастер по моделированию ногтей») и представлены в Таблице 1.

Таблица 1

<b>Трудовые функции</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Код</b>	<b>Уровень (подуровень) квалификации</b>
Выполнение гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм	С/01.4	4
Выполнение укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, коррекция, снятия наращенных ногтей.	С/01.4	4
Способы коррекции проблем натуральных ногтей	С/01.4	4
Выполнение современного дизайна в моделировании ногтей. Законы колористики	С/02.4	4

**2.2 Требования к результатам освоения программы представлены в Таблице 2.**

Таблица 2

Виды деятельности	Профессиональные компетенции или трудовые функции	Шифр компетенции	Знания	Умения	Практический опыт
Выполнение гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	C/01.4 C/02.4	Знать: Психология общения и профессиональная этика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей	Уметь: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей Использовать оборудование,	Владеть: Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента	C/01.4 C/02.4			
	Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги	C/01.4 C/02.4			
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей	C/01.4 C/02.4			
	Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов	C/02.4			
	Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями	C/01.4			
	Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей	C/01.4			

Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях	С/02.4	рук, кожи и ее при­датков Строение кистей рук, и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки	аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации Разрабатывать	различных стилях Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями
Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями	С/01.4 С/02.4	повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей Основы композиции, рисунка и цветоведения Законы	эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с	
		колористики Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	использованием различных материалов Применять декоративные элементы Использовать расходные материалы в соответствии с	
		Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового	инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода Производить расчет стоимости оказанной услуги	
		назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Учебный план

Содержание Программы структурировано по разделам с распределением форм организации обучения и контроля и их объёмов (таблица 3).

Таблица – 3. Структура Программы по разделам, формам организации обучения и контроля и их объёмам

**Срок обучения:** 152 академических часов

№	Наименование разделов/ тем	Всего часов	Изучение лекционного и методического материала	Практическая работа	Промежуточная аттестация
<b>1</b>	<b>Раздел «Введение в специальность»</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	
1.1	Вводное занятие. История возникновения наращивания ногтей. Психология общения и профессиональная этика специалиста. Выявление потребностей клиента	8	8	0	
1.2	Санитарные и гигиенические требования к процедуре наращивания ногтей. Требования техники безопасности.	6	6	0	
1.3	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей и дизайна.	10	8	2	
1.4	Общие требования к организации работы кабинета по наращиванию ногтей. Организация рабочего места. Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места	10	8	2	
<b>2</b>	<b>Раздел «Оборудование, аппараты, инструменты. Правила эксплуатации и обработки»</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	
2.1	Стерилизация и дезинфекция. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных	30	26	4	

	препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти				
2.2	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Сбор и утилизации отходов производства услуг	10	10	0	
<b>3</b>	<b>Раздел «Моделирование ногтей»</b>	<b>70</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	
3.1	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков. Классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук, и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.	4	4	0	
3.2	Современные направления моды в наращивании и дизайне ногтей. Законы колористики	10	4	6	
3.3	Выполнения гелевого наращивания ногтей на типсах и на формах. Выполнения коррекции ногтей.	54	4	50	
3.4	Правила оказания первой помощи. Консультирование клиента по домашнему уходу за искусственными ногтями.	2	2	0	
	<b>Итоговая аттестация</b> (форма проведения экзамен)	<b>8</b>	Итоговое тестирование	<b>2</b>	
			Экзамен в форме практической работы	<b>6</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>152</b>	<b>80</b>	<b>64</b>	<b>8</b>

### 3.2. Учебно-тематический план

Таблица – 4.

Структура Программы по разделам, подразделам, формам организации обучения и их объёмам.

Наименование разделов/тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Всего часов	Теоретические занятия	Практическая работа
1	2	3	4	5
<b>Раздел I «Введение в специальность»</b>		<b>34</b>	<b>30</b>	<b>4</b>
Тема 1.1. Вводное занятие. История	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. История возникновения моделирования ногтей	8	8	0

возникновения моделирования ногтей. Психология общения и профессиональная этика специалиста. Выявление потребностей клиента	2.	Психология общения и профессиональная этика специалиста			
	3.	Выявление потребностей клиента			
<b>Тема 1.2</b> Санитарные и гигиенические требования к процедуре наращивания ногтей. Требования техники безопасности.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	6	0
	1.	Охрана труда и техника безопасности при выполнении наращивания ногтей			
	2.	Понятие гигиены. Виды гигиены. Требования к личной гигиене персонала. Требования и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов			
	3.	Понятие контактной зоны. Инструменты и оборудование.			
<b>Тема 1.3</b> Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей. Покрытие и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.	<b>Содержание учебного материала</b>		10	8	2
	1.	Правила и методы обслуживания потребителя			
	2.	Современные формы ногтей рук. Покрытие и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.			
	3.	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения моделирования ногтей			
<b>Тема 1.4.</b> Общие требования к организации работы кабинета по наращиванию ногтей. Организация рабочего места. Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места	<b>Содержание учебного материала</b>		10	8	2
		Общие требования к организации работы кабинета по моделированию			
		Организация рабочего места.			
		Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места			
<b>Самостоятельная работа Раздела I</b> <b>Виды работ</b>					
1. Чтение конспектов, учебной, справочной литературы, нормативной документации					
2. Составление плана (тезисов) ответа по заданию преподавателя					

3. Подготовка устного сообщения				
4. Составление сравнительных характеристик профессиональных препаратов для выполнения наращивания ногтей				
5. Решение производственно-ситуационных задач				
<b>Раздел II «Оборудование, аппараты, инструменты. Правила эксплуатации и обработки»</b>		<b>40</b>	<b>36</b>	<b>4</b>
<b>Тема 2.1.</b> Стерилизация и дезинфекция. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1.	Стерилизация и дезинфекция. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.	30	26
2.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти			
<b>Тема 2.2.</b> Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Сбор и утилизации отходов производства услуг	<b>Содержание учебного материала.</b>			
	1.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.	10	10
2.	Сбор и утилизации отходов производства услуг			
<b>Самостоятельная работа Раздела II</b> <b>Виды работ</b>				
1. Чтение конспектов, учебной, справочной литературы				
2. Составление плана (тезисов) ответа по заданию преподавателя				
3. Подготовка устного сообщения				
4. Составление таблиц по нормам расхода косметических норм и дезинфицирующих средств.				
5. Составление таблиц, направленных на систематизацию учебных материалов				
<b>Раздел III «Моделирование и дизайн ногтей»</b>		<b>70</b>	<b>14</b>	<b>56</b>
<b>Тема 3.1.</b> Анатомия, физиология строения костно-	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1.	Анатомия, физиология строения костно мышечного аппарата кистей рук, стоп, ногтей. Классификация форм ногтей.	4	4

мышечного аппарата кистей рук, ногтей. Классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук, и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.	2.	Основные признаки повреждения кожи рук, и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике			
	3.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге.			
<b>Тема 3.2.</b> Современные направления моды в наращивании и дизайне ногтей. Законы колористики	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1.	Современные направления в наращивании ногтей, профессиональными материалами.	10	4	6
	2.	Техники декорирования наращенных ногтей.			
	3.	Составление таблица по цветосочетанию.			
Выполнения гелевого наращивания ногтей на типах и на формах. Выполнения коррекции ногтей.	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1.	Технология выполнения наращивания на типах	54	4	50
	2.	Технология выполнения наращивания на формах			
	3.	Технология выполнения коррекции ногтей			
<b>Тема 3.4.</b> Правила оказания первой помощи. Консультирование клиента по домашнему уходу за искусственными ногтями.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2	0
	1.	Правила оказания первой помощи.			
	2.	Консультирование клиента по домашнему уходу за искусственными ногтями			
<b>Самостоятельная работа Раздел III</b> <b>Виды работ</b>					
1. Составление плана (тезисов) ответа по заданию преподавателя 2. Составление памятки по технологии выполнения моделирования ногтей. 3. Решение производственно-ситуационных задач					
<b>Примерная тематика домашних заданий</b>					
1. Характеристика основных видов косметических средств, применяемых в ногтевом сервисе 2. Характеристика вспомогательных материалов при выполнении наращивания ногтей 3. Характеристика инструментов и оборудования, применяемого при выполнении моделирования ногтей 4. Приемы держания инструментов при выполнении моделирования ногтей 5. Последовательность выполнения моделирования ногтей					

6. Порядок подготовки ногтей при выполнении моделирования ногтей 7. Особенности выполнения моделирования ногтей на формах 8. Особенности выполнения моделирования ногтей на типах			
<b>Учебная практика: Виды работ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профессиональное общение и поведение с клиентом</li> <li>2. Отработка санитарных и гигиенических требований к процедурам</li> <li>3. Подбор формы ногтей и профессиональных средств и материалов для выполнения моделирования ногтей</li> <li>4. Отработка организации рабочего места</li> <li>5. По этапная отработка обработки инструментов</li> <li>6. Отработка правильного использования аппаратуры и инструментов</li> <li>7. Составление таблиц по использованию косметики и материалов для наращивания ногтей</li> <li>8. Выполнение декоративного покрытия цветными гелями</li> <li>9. Выполнение моделирования ногтей на формах</li> <li>10. Выполнение моделирования ногтей на типах</li> <li>11. Выполнение после процедурного ухода за ногтями рук</li> <li>12. Заполнение рабочих карточек по услугам маникюра и педикюра</li> </ol>			

#### **4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

##### **Требования к квалификации педагогических кадров:**

Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарному курсу: наличие среднего или высшего профессионального образования, соответствующего профилю модуля «Мастер по моделированию ногтей».

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой: представители администрации образовательного учреждения, работодатели, имеющие опыт организации производственной практики.

Инженерно-педагогический состав: дипломированные специалисты — преподаватели специальных дисциплин по профессии «Маникюрша», «Мастер по дизайну ногтей».

Мастера: наличие среднего или высшего профессионального образования, соответствующего профилю «Мастер по моделированию ногтей», имеющие не ниже 4 разряда, проходящие стажировку по профессии не реже 1 раза в 3 года.

#### **5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

##### **5.1. Формы аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования и состоит из трех зачетов.

В результате проведения промежуточной аттестации знания слушателя оцениваются: «зачтено» (более 50%), «не зачтено» (менее 50%).

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план, либо индивидуальный учебный план. Сроки проведения итоговой аттестации указываются в календарном учебном графике и в уведомлении о допуске к итоговой аттестации.

Оценка результатов обучения осуществляется в ходе итоговой аттестации в форме зачета.

В результате проведения итоговой аттестации знания слушателя оцениваются: «зачтено» (более 70%), «не зачтено» (менее 70%).

Критерием оценки тестового контроля служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

- 0-70 % - неудовлетворительно,
- 71% - 80% - удовлетворительно,
- 81 % - 90 % - хорошо,
- 91 % - 100 % - отлично.

В случае неудовлетворительного результата тестирования, слушателю предлагается передача в сроки и порядке, установленном локальными актами организации.

# Литературные издания

## 1. Печатные издания

1. Денисова О. А. Технология маникюра и педикюра: учебник: для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности "Технология эстетических услуг" / О. А. Денисова. - 1-е изд., - Москва: Академия, 2018. - 240 с. [Онлайн-ридер \(academia-moscow.ru\)](http://academia-moscow.ru)
2. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие / Ю.Ю. Дрибноход. - 3-е изд., - Ростов н/Д.: Феникс, 2019. – 828 с.
3. Зеленова Г.С. Моделирование ногтей: учебное пособие/ Г.С. Зеленова. - 5-е изд., доп., перераб. и расш. - М.: ООО «Оле Хаус», 2016.

## 2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61953) [https://www.rosпотребнадзор.ru/files/news/SP2.1.3678-20\\_uslugi.pdf](https://www.rosпотребнадзор.ru/files/news/SP2.1.3678-20_uslugi.pdf)
2. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 51142-2019 "Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты. Общие технические условия" с датой введения стандарта в действие с 1 октября 2019 года, взамен ГОСТ Р 51142-98. Об утверждении национального стандарта Российской Федерации от 27 марта 2019 - docs.cntd.ru
3. [Об утверждении Правил бытового обслуживания населения от 21 сентября 2020 - docs.cntd.ru](http://docs.cntd.ru)
4. [О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения от 30 марта 1999 - docs.cntd.ru](http://docs.cntd.ru)
5. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» [Электронный вариант]. – Режим доступа: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/33.003.pdf>
6. [Блог Маникюр Шоп — учебные статьи по маникюру, уходу за волосами и телом \(manicurshop.ru\)](http://manicurshop.ru)
7. [Книга "Эксклюзивный маникюр и педикюр" - Нестерова Дарья Владимировна скачать бесплатно, читать онлайн \(avidreaders.ru\)](http://avidreaders.ru)
8. [Книга "Мастер маникюра и педикюра" - Наталья Шешко, Алеся Гриб скачать бесплатно, читать онлайн \(avidreaders.ru\)](http://avidreaders.ru)
9. [Книга "Уход за ногтями в салоне красоты. Маникюр и педикюр для женщин, мужчин и детей. Фантазии нейл-арта" - Юлия Дрибноход. Цены, рецензии, файлы, тесты, цитаты \(knigogid.ru\)](http://knigogid.ru)
10. [Уроки маникюра, педикюра, наращивания ногтей – бесплатно. \(art-of-nails.ru\)](http://art-of-nails.ru)

11. Эрнандес Е.И., Юцковская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2-е издание М.: ООО «ИД «Косметика и медицина», 2019. — 500 с. [Эрнандес А.: НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Основы современной косметологии. читать онлайн бесплатно \(libcat.ru\)](#)

12. <https://www.krasotkapro.ru/>

### **3. Дополнительные источники**

1. Основы косметической химии: учебное пособие / Т. В. Пучкова, Л. В. Самуйлова, А. И. Деев, Е. А. Федотова; под общ. ред. Татьяны Пучковой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Школа косметических химиков, 2017.

2. Остроумова Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство «Юрайт», 2018. — 176 с.

3. Маникюр. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 66 с.

4. Педикюр. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 64 с.

5. Современные технологии наращивания и дизайна ногтей. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУНСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 46 с.

6. Эстетика рук и ног. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 60 с.

7. [Книга Идеальный маникюр \(Фрэн Мэнос\) - большая электронная библиотека \(bookree.org\)](#)

8. Грюневальд Клаус. Теория медицинского педикюра. Учебник по подологии. В 2 томах. – Изд. МирадаМед, 2020 г. [Школа подологии МирадаМед \(mirada-med.ru\)](#)