

Министерство образования Новосибирской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский колледж
парикмахерского искусства»

И.В. Рязанцева

И.В. Рязанцева 2024 г.



**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной подготовки**

«Мастер по маникюру»

Форма обучения: очная

72 часа

г. Новосибирск, 2024 год

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Общая трудоемкость: 72 часа.

Срок обучения: 2 недели.

Режим обучения: очная форма обучения.

1.1. Цель реализации Программы

Цель программы профессиональной подготовки по профессии «Мастер по маникюру» (далее – Программа): формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций, обозначенных профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», зарегистрировано № в Минюсте РФ 22 января 2015 г.).

Основная цель профессиональной деятельности мастера по маникюру – гигиенический маникюр и педикюр с покрытием ногтей лаком и без него, комплексный уход за кожей кистей рук и стоп (в т. ч. удаление огрубелостей и ороговелостей), моделирование ногтей.

Для формирования у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения данного вида профессиональной деятельности обучающийся должен иметь практический опыт:

- Психология общения и профессиональная этика мастера по маникюру А/01.3
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов А/01.3
- Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти А/01.3
- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств А/01.3
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг А/01.3
- Анатомия и физиология кистей рук, кожи и строения ногтей, классификация форм ногтей А/01.3
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге А/01.3
- Технология классического (обрезного), не обрезного, аппаратного, комбинированного маникюра А/02.3
- Технология ухаживающего вида маникюра А/02.3
- Техника покрытия ногтей с использованием разных техник и материалов С/01.4

- Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия, дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов С/02.4
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги А/01.3

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ.

2.1. Планируемые результаты обучения

Требования к выпускнику определены профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» в соответствии с пунктом 16 «Правил разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266), стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг») и представлены в Таблице 1.

Таблица 1

Трудовые функции		
Наименование	Код	Уровень (подуровень) квалификации
Выполнение гигиенических видов маникюра	А/01.3	3
Выполнение ухаживающих видов маникюра	А/02.3	3
Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов	С/01.4	4
Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	С/02.4	4

2.2 Требования к результатам освоения программы

Требования к результатам освоения программы представлены в Таблице 2.

Таблица 2

Виды деятельности	Профессиональные компетенции или трудовые функции	Шифр компетенции	Знания	Умения	Практический опыт
Выполнение гигиенических видов маникюра, Выполнение ухаживающих видов маникюра.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	A/01.3 A/02.3	Знать: - Психология общения и профессиональная этика мастера по маникюру; Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов; Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; Правила использования, нормы расхода	Уметь: - Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять	Владеть: - Подготовительными и заключительными работами по обслуживанию клиентов; Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента; Определение согласование клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента	A/01.3 A/02.3			
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг	A/01.3 A/02.3			
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра	A/01.3 A/02.3			
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей	A/01.3 A/02.3			

<p>Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра</p>	<p>A/01.3 A/02.3</p>	<p>косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; Правила сбора и утилизации отходов производства услуг; Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков; Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей</p>	<p>потребности клиента; Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра; Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра; Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей; Применять технику гигиенического покрытия ногтей лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного; Применять техники покрытия ногтей различными</p>	<p>гигиенических видов маникюра Гигиеническая обработка кожи ногтей кистей рук, снятие лака ногтей; Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра; Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов; Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук;</p>
<p>Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.</p>	<p>C/01.4 C/02.4</p>	<p>Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике; Перечень показаний и противопоказаний к услуге;</p>	<p>Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра; Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;</p>	<p>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов; Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук;</p>
<p>Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук</p>	<p>A/01.3 A/02.3</p>	<p>Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком; Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональным и искусственными материалами, правила их снятия. Дизайн ногтей с использованием</p>	<p>аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей; Применять технику гигиенического покрытия ногтей лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного; Применять техники покрытия ногтей различными</p>	<p>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов; Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук;</p>
		<p>Дизайн ногтей с использованием</p>	<p>аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей; Применять технику гигиенического покрытия ногтей лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного; Применять техники покрытия ногтей различными</p>	

		<p>разных техник и материалов; Правила оказания первой помощи; Санитарноэпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>	<p>профессиональными искусственным и материалами, правила их снятия. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов; Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода; Производить расчет стоимости оказанной услуги; Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p>
--	--	--	---

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

Содержание Программы структурировано по разделам с распределением форм организации обучения и контроля и их объёмов (таблица 3).

Таблица – 3. Структура Программы по разделам, формам организации обучения и контроля и их объёмам

Срок обучения: 72 академических часа

№	Наименование разделов/ тем	Всего часов	Изучение лекционного и методического материала	Практическая работа	Промежуточная аттестация
1	Раздел «Введение в специальность»	12	8	4	Тест № 1

1.1	Вводное занятие. История возникновения маникюра Психология общения и профессиональная этика мастера по маникюру. Выявление потребностей клиента	2	2	0	
1.2	Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра. Требования безопасности	2	2	0	
1.3	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра. Покрытие и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.	4	2	2	
1.4	Общие требования к организации работы кабинета маникюра. Организация рабочего места. Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места	4	2	2	
2	Раздел «Оборудование, аппараты, инструменты. Правила эксплуатации и обработки»	4	4	0	Тест № 2
2.1	Стерилизация и дезинфекция. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	2	2	0	
2.2	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Сбор и утилизации отходов производства услуг	2	2	0	
3	Раздел «Маникюр»	49	8	41	Тест № 3
3.1	Анатомия, физиология строения костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ногтей. Классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и	2	2	0	

	меры по предотвращению и профилактике.				
3.2	Перечень показаний и противопоказаний к услуге.	1	1	0	
3.3	Техника декоративного покрытия и дизайна ногтей. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.	4	2	2	
3.4	Технология комбинированного, не обрезного, классического маникюра. Технология спа-маникюра. Техника гигиенического массажа кистей рук	40	2	38	
3.5	Правила оказания первой помощи. Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук	2	1	1	
	ИТОГО	65	20	45	
	Промежуточная аттестация (форма проведения зачет)	1	Тест № 1 Тестирование		
	Промежуточная аттестация (форма проведения зачет)	1	Тест № 2 Тестирование		
	Промежуточная аттестация (форма проведения зачет)	1	Тест № 3 Тестирование		
	Итоговая аттестация (форма проведения экзамен)	4	Практическая работа и итоговое тестирование		
	ИТОГО	72			

2.2. Учебно-тематический план

Таблица – 4.

Структура Программы по разделам, подразделам, формам организации обучения и их объёмам.

Наименование разделов/тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Всего часов	Дистанционные занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	
Раздел I «Введение в специальность»		12	8	4	
Тема 1.1. Вводное занятие. История возникновения маникюра. Психология	Содержание учебного материала		2	2	0
	1.	История возникновения маникюра			
	2.	Психология общения и профессиональная этика мастера по маникюру.			
	3.	Выявление потребностей клиента			

общения и профессиональная этика мастера по маникюру. Выявление потребностей клиента					
Тема 1.2. Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра. Требования безопасности	Содержание учебного материала		2	2	0
	1.	Охрана труда и техника безопасности при выполнении маникюра			
	2.	Понятие и виды гигиены. Требования к личной гигиене персонала. Требования и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов			
	3.	Понятие контактной зоны. Инструменты и оборудование.			
Тема 1.3. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра. Покрытие и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.	Содержание учебного материала		4	2	2
	1.	Правила и методы обслуживания потребителя			
	2.	Современные формы ногтей рук. Покрытие и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.			
	3.	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра			
Тема 1.4. Общие требования к организации работы кабинета маникюра. Организация рабочего места. Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места	Содержание учебного материала		4	2	2
		Общие требования к организации работы кабинета маникюра			
		Организация рабочего места.			
		Санитарно-гигиеническая и бактерицидная обработка рабочего места			
Промежуточная аттестация по Разделу I Тестовые задания № 1			1		
Раздел II «Оборудование, аппараты, инструменты. Правила эксплуатации и обработки»			4	4	0
Тема 2.1. Стерилизация и дезинфекция.	Содержание учебного материала		2	2	0
	1.	Стерилизация и дезинфекция. Правила использования и эксплуатации оборудования,			

Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти		аппаратуры, приспособлений и инструментов.			
	2.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти			
Тема 2.2. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Сбор и утилизации отходов производства услуг	Содержание учебного материала.				
	1.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.	2	2	0
	2.	Сбор и утилизации отходов производства услуг			
Промежуточная аттестация по Разделу II Тестовые задания № 2			1		
Раздел III «Маникюр»			49	8	41
Тема 3.1. Анатомия, физиология строения костно мышечного аппарата кистей рук, кожи и ногтей. Классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	Содержание учебного материала				
	1.	Анатомия, физиология строения костно мышечного аппарата кистей рук, кожи и ногтей. Классификация форм ногтей.	2	2	0
	2.	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике			
Тема 3.2. Перечень показаний и противопоказаний к услуге.	Содержание учебного материала				
	1.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге.	1	1	0
	2.	Технология классического (обрезного), не обрезного			
3.	Технология аппаратного, комбинированного маникюра				

Тема 3.3. Техника декоративного покрытия и дизайна ногтей. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональным и искусственными материалами, правила их снятия.	Содержание учебного материала		4	2	2
	1.	Техника декоративного покрытия и дизайна ногтей.			
	2.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.			
	3.	Техника гигиенического массажа кистей рук			
Технология комбинированного, не обрезного, классического маникюра. Технология спа-маникюра. Техника гигиенического массажа кистей рук	Содержание учебного материала		40	2	38
	1.	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей.			
	2.	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук			
Тема 3.5. Правила оказания первой помощи. Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук	Содержание учебного материала		2	1	1
	1.	Правила оказания первой помощи.			
	2.	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук			
Промежуточная аттестация по Разделу III Тестовые задания № 3			1		
Итоговая аттестация по всем разделам Зачётная практическая работа			4		
Учебная практика: Виды работ 1. Профессиональное общение и поведение с клиентом 2. Отработка санитарных и гигиенических требований к процедурам 3. Подбор формы ногтей и профессиональных средств и материалов для выполнения маникюра 4. Отработка организации рабочего места 5. По этапная отработка обработки инструментов 6. Отработка правильного использования аппаратуры и инструментов 7. Выполнение декоративного покрытия лаком и гель-лаком. 8. Выполнение комбинированного маникюра 9. Выполнение европейского (не обрезного) маникюра 10. Выполнение классического маникюра 11. Выполнение гигиенического массажа рук					

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Требования к квалификации педагогических кадров:

Требования к квалификации педагогических кадров:

Требования к квалификации педагогических(инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарному курсу: наличие среднего или высшего профессионального образования, соответствующего профилю модуля «Специалист по предоставлению маникюрных услуг».

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой: представители администрации образовательного учреждения, работодатели, имеющие опыт организации производственной практики.

Инженерно-педагогический состав: дипломированные специалисты — преподаватели специальных дисциплин по профессии «Маникюрша», «Мастер по дизайну ногтей».

Мастера: наличие среднего или высшего профессионального образования, соответствующего профилю «Специалист по предоставлению маникюрных услуг», имеющие не ниже 4 разряда, проходящие стажировку по профессии не реже 1 раза в 3 года.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1. Формы аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования и состоит из трех зачетов.

В результате проведения промежуточной аттестации знания слушателя оцениваются: «зачтено» (более 50%), «не зачтено» (менее 50%).

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план, либо индивидуальный учебный план.

Оценка результатов обучения осуществляется в ходе итоговой аттестации в форме зачета.

В результате проведения итоговой аттестации знания слушателя оцениваются: «зачтено» (более 70%), «не зачтено» (менее 70%).

Критерием оценки тестового контроля служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

- 0-70 % - неудовлетворительно,
- 71% - 80% - удовлетворительно,
- 81 % - 90 % - хорошо,
- 91 % - 100 % - отлично.

В случае неудовлетворительного результата тестирования, слушателю предлагается пересдача.

Литературные издания

1. Печатные издания

1. Денисова О. А. Технология маникюра и педикюра: учебник: для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности "Технология эстетических услуг" / О. А. Денисова. - 1-е изд., - Москва: Академия, 2018. - 240 с. [Онлайн-ридер \(academia-moscow.ru\)](http://academia-moscow.ru)

2. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие / Ю.Ю. Дрибноход. - 3-е изд., - Ростов н/Д.: Феникс, 2019. – 828 с.

3. Зеленова Г.С. Моделирование ногтей: учебное пособие/ Г.С. Зеленова. - 5-е изд., доп., перераб. и расш. - М.: ООО «Оле Хаус», 2016.

2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений,

зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61953) https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/SP2.1.3678-20_uslugi.pdf

2. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 51142-2019 "Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты. Общие технические условия" с датой введения стандарта в действие с 1 октября 2019 года, взамен ГОСТ Р 51142-98. Об утверждении национального стандарта Российской Федерации от 27 марта 2019 - docs.cntd.ru

3. Об утверждении Правил бытового обслуживания населения от 21 сентября 2020 - docs.cntd.ru

4. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения от 30 марта 1999 - docs.cntd.ru

5. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» [Электронный вариант]. – Режим доступа: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/33.003.pdf>

6. Блог Маникюр Шоп — учебные статьи по маникюру, уходу за волосами и телом (manicurshop.ru)

7. Книга "Эксклюзивный маникюр и педикюр" - Нестерова Дарья Владимировна скачать бесплатно, читать онлайн (avidreaders.ru)

8. Книга "Мастер маникюра и педикюра" - Наталья Шешко, Алеся Гриб скачать бесплатно, читать онлайн (avidreaders.ru)

9. Книга "Уход за ногтями в салоне красоты. Маникюр и педикюр для женщин, мужчин и детей. Фантазии нейл-арта" - Юлия Дрибноход. Цены, рецензии, файлы, тесты, цитаты (knigogid.ru)

10. Уроки маникюра, педикюра, наращивания ногтей – бесплатно. (art-of-nails.ru)

11. Эрнандес Е.И., Юцковская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2-е издание М.: ООО «ИД «Косметика и медицина», 2019. — 500 с. Эрнандес А.: НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Основы современной косметологии. читать онлайн бесплатно (libcat.ru)

12. <https://www.krasotkapro.ru/>

3. Дополнительные источники

1. Основы косметической химии: учебное пособие / Т. В. Пучкова, Л. В. Самуйлова, А. И. Деев, Е. А. Федотова; под общ.ред. Татьяны Пучковой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Школа косметических химиков, 2017.

2. Остроумова Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство «Юрайт», 2018. – 176 с.

3. Маникюр. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 66 с.

4. Эстетика рук и ног. Методическое пособие по МДК 04.01. Технология маникюра, МДК 04.02. Технология педикюра / для обучающихся по специальности СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг. / Сост. Потапова Е.В. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2020. – 60 с.

5. [Книга Идеальный маникюр \(ФрэнМэнос\) - большая электронная библиотека \(bookree.org\)](http://bookree.org)