

# ВЕСТНИК КРАСОТЫ

Выпускается с сентября 2018 года



## От редактора

Дорогие читатели!

Предлагаем вашему вниманию праздничный номер газеты «Вестник красоты».

2025 год – особенный год для нашей страны: мы масштабно отмечаем 80-летие Великой Победы.

Первая страница «Помним. Чтим. Гордимся» посвящена этой торжественной дате.

Вторая страница – важные мероприятия и самые яркие события НКПИ.

Третья страница «Активности студентов» – всё об интересных проектах, мероприятиях и студенческой жизни нашего колледжа.

Прочитав четвёртую страницу, вы узнаете много полезных советов на все случаи жизни.

Надеемся, что новый выпуск газеты принесёт вам массу полезной информации и море положительных эмоций. Учитесь в НКПИ – читайте «Вестник красоты»!

## Помним. Чтим. Гордимся

Вновь май в цвету, салют в вечернем небе,  
Как в сорок пятом, каждый горд и рад.  
Как долго наши деды шли к Победе,  
Она важнейшей стала из наград!

Они сражались в страшном окружении,  
Обороняли гордый Ленинград,  
Под Прохоровкой в танковом сражении  
Горели, но не сдвинулись назад.

Отдав свои, для нас святы жизни,  
Европе вы свободу принесли.  
Сыны России, гордостью Отчизны  
Вы стали для всех жителей Земли.

Мы подвиг ваш вовеки не забудем.  
В сердцах навечно ваши имена!  
В своих делах мы вас достойны будем!  
Во все года, в любые времена!

Я.А. Сёмочкин

День Победы – один из самых важных праздников в истории нашей страны. Мы помним, чтим, гордимся подвигом советских солдат, которые с июня 1941 по май 1945 года героически сражались с немецко-фашистскими захватчиками в ходе Великой Отечественной войны. В этот день в России отдают дань памяти погибшим бойцам, мирным гражданам, а также чествуют ветеранов и тружеников тыла.

Великая Отечественная война началась утром 22 июня 1941 года после внезапного вторжения немецко-фашистских войск через границу страны. Миллионы советских граждан всех возрастов добровольно ушли на фронт, где, рискуя жизнями, отбивали атаки противника.

Война продлилась почти четыре года. В январе 1945 года армия СССР начала наступление на Берлин. По итогам боевых действий 9 мая, в 00:43 по московскому времени, главнокомандующими был подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии, что послужило окончанием Великой Отечественной войны. В Европе праздник Победы отмечается 8 мая из-за разницы во времени.

Утром 9 мая 1945 года по всему Советскому Союзу было объявлено о победе советских войск и об учреждении Президиумом Верховного Совета СССР праздника Дня Победы. Вечером состоялся торжественный салют, а праздничный парад был организован 24 июня 1945 года.

Одним из символов Дня Победы является Красное Знамя, которое было установлено советскими солдатами в Берлине над рейхстагом в 1945 году. Сегодня оригинальный флаг хранится в Музее Вооружённых сил Российской Федерации.

Символом Дня Победы стала и георгиевская лента – знак мужества, отваги и героизма. В начале мая волонтеры по всей России раздают георгиевские ленточки как напоминание о подвиге нашего народа.

Ежегодно в Москве на Красной площади проходит парад Победы с участием более 10 000 военнослужащих и порядка 100 единиц боевой сухопутной и авиационной техники. Подобные мероприятия организуют и в других городах нашей страны.

9 мая по всей России проходят торжественные мероприятия, акции «Свеча памяти», «Сад памяти», «Бессмертный полк», шествия и концерты. Россияне возлагают цветы к памятникам павших героев. По традиции этот день заканчивается праздничным салютом.

В судьбе каждой семьи война оставила свой неизгладимый след. Очень важно, чтобы современное поколение не забывало о тех жертвах, которые были принесены за свободу и мирное небо над головой.

Наша задача – сохранить память о подвиге народа, который своим единством и сплочённостью, трудолюбием и самоотверженностью, но, прежде всего, невероятной любовью к Родине обеспечил мир, свободу и независимость всем нам.

**День Победы – это праздник, объединяющий поколения.  
Мы помним свою историю и гордимся ею!**





## Значимое событие в жизни НКПИ

### Красивый бизнес в условиях современности

17-18 апреля 2025 года на базе нашего колледжа при поддержке Министерства образования НСО, Министерства промышленности и торговли НСО, Мэрии г. Новосибирска, а также в партнерстве с Ассоциацией «Содружество профессионалов и предприятий индустрии красоты и оздоровления» проходила II Всероссийская практическая конференция для представителей индустрии красоты «Красивый бизнес в условиях современности».

Участниками конференции стали сотрудники и руководители учебных заведений, салонов красоты и клиник косметологии, а также производители и поставщики парфюмерно-косметической продукции.

Первый день конференции: деловая программа в необычном формате «Мировое кафе», 5 экспертов.

Второй день конференции: творческие мастер-классы, 4 площадки:

- Эстетическая косметология;
- Парикмахерское искусство;
- Визаж и стилистика;
- Ногтевой сервис.

Участники смогли получить новые знания, поделиться опытом, найти единомышленников и партнёров по бизнесу.

### Обратная связь от участников конференции

Как бы вы оценили мероприятие в целом? – 5,00

Соответствовало ли мероприятие вашим ожиданиям? Да – 95%

Какие из рассмотренных тем были для вас наиболее полезными?

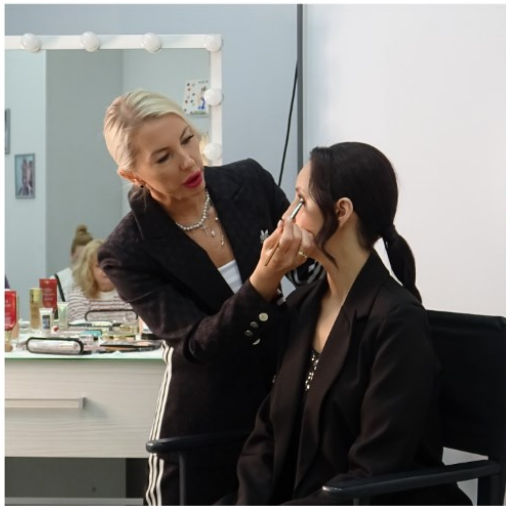
- ♦ Кросс-маркетинг – 23%
- ♦ Искусственный интеллект в маркетинге – 21%
- ♦ Имидж-стратегия – 19%
- ♦ Этапы становления предпринимателя – 17%
- ♦ Привлечение клиентов через мессенджеры – 17%

Насколько полезной была для вас информация? – 5,00

Порекомендовали бы вы это мероприятие коллегам? Да – 100%

Мы рады, что конференция стала платформой для обмена идеями и инновациями в индустрии красоты. Ярко, стильно, креативно! И всё это о нашей конференции «Красивый бизнес в условиях современности».

Как это было – смотрите в нашей фотогалерее.





## Студенческие активности: самые яркие проекты и мероприятия

Очень быстро бежит время. Казалось бы, совсем недавно все мы собирались на праздничную линейку, посвящённую Дню знаний, и вот уже скоро выпускной постучится в двери нашего колледжа. Давайте вспоминать вместе!

\*\*\*

Октябрь 2024 года запомнился празднованием 50-летия колледжа. В подготовке и проведении чудесного праздника участвовали педагоги и наши студенты. Этот праздник, всем надолго оставил прекрасные воспоминания.

\*\*\*

Традиционно осенью в колледже проходит конкурс «Таланты НКПИ». С каждым годом открывая нам новых «звёздочек». Любой студент может блистать своими талантами и умениями на сцене. Наши студенты всегда очень тепло принимают конкурсантов.

\*\*\*

Невозможно представить жизнь колледжа без участия в выставке учебных организаций Учебная Сибирь. Все уже традиционно ждут показа новых коллекций от Театра исторических причёсок. А вот флэшмоб ростовых кукол проходил впервые. Это привлекло большое количество зрителей, а также стало началом нового проекта, который мы осуществили совместно с нашими друзьями из Новосибирского колледжа пищевой промышленности и переработки.

\*\*\*

Ноябрь стал месяцем побед! Наши участницы порадовали призовыми местами в Областном фестивале национальных культур «Мы вместе»: в номинации «Народный танец» – 1 место, «Вокал соло» – 3 место.

\*\*\*

В декабре наши студентки приняли участие в новогоднем фестивале для детей и взрослых «Образ», который проходил в ТЦ «Мега».

\*\*\*

Впервые состоялась праздничная игра «Что? Где? Когда?» на Кубок Деда Мороза.

\*\*\*

Февраль. «История одного героя» – мероприятие, на котором присутствовали родственники погибшего героя СВО, никого не оставило равнодушным.

\*\*\*

Март всегда ассоциируется с самым чудесным праздником весны и тепла – с Международным женским днём 8 Марта. Чудесный праздник состоялся и в нашем колледже.

\*\*\*

Апрель. Итоговый (межрегиональный) этап Чемпионата «Профессионалы». Это не только соревнования, но и новые знания и шаг к профессиональному росту наших студентов.

\*\*\*

Май. Праздничные мероприятия, посвящённые 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Главным событием стал спектакль «А зори здесь тихие», исполненный талантливыми студентами под руководством Ю.В. Зебровой.

На протяжении всего учебного года наши студенты принимали активное участие в различных конкурсах, выставках, фестивалях, конференциях, где занимали призовые места.





## Страна советов

### Как готовиться к экзаменам?

Готовиться к экзаменам – всегда сложно. Особенно весной и летом, когда хочется гулять с друзьями дни напролет...

Мы подготовили для вас простую инструкцию: как распределить нагрузку и лучше запомнить материал.

**1. Составьте расписание занятий.** Составьте расписание, где будет указано, какую тему вы изучаете, сколько времени и когда делаете перерывы. Начиная с самого сложного.

**2. Определите место для подготовки к экзаменам.** Это должно быть место, где минимум отвлекающих факторов. Так мозгу будет проще включиться в процесс подготовки. И не поддавайтесь соблазну готовиться вместе с друзьями, мол, вместе веселее. Как правило, всё заканчивается тем, что вы начинаете болтать ни о чём.

**3. Выберите способ хранения информации.** Когда до экзамена остаётся неделя, начинается квест: «Где мои конспекты?!»

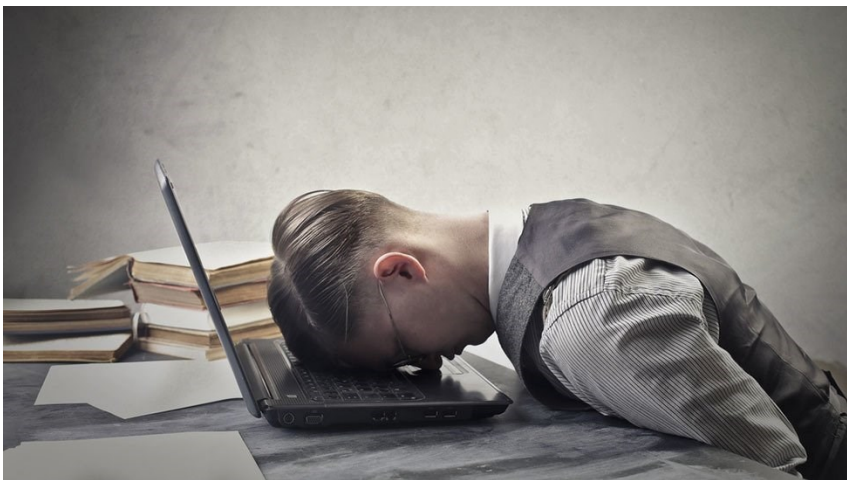
Не всё потеряно, даже если в записях полный бардак. Можно делать конспекты прямо по ходу подготовки. Тогда за пару дней (или даже часов) до экзамена вы сможете быстро освежить знания, пробежав глазами по своим записям.

**4. Обязательно выделяйте время на отдых.** Делайте регулярные перерывы: 5-10 минут.

Удачи всем на экзаменах! Вы обязательно справитесь!



### Как спасти себя от эмоционального выгорания?



- ♦ Научитесь сразу избавляться от негативных мыслей и эмоций, а не вытеснять их в психосматику. Это можно сделать и в условиях работы: выдохнуть, резко встать и пройтись; быстро написать или нарисовать что-то на бумаге; смять, разорвать и выбросить её.
- ♦ Каждый вечер принимайте душ и, проговаривая события прошедшего дня, «смывайте» их, так как вода издавна является мощным энергетическим проводником.
- ♦ Найдите время для любимого дела, для хобби: любая творческая работа исцеляет, поднимает настроение.
- ♦ Встречайтесь с друзьями, посещайте, выставки, театр, концерты.
- ♦ Делайте зарядку, занимайтесь спортом, физическая культура отлично снимает нервное напряжение.
- ♦ Почаще отдыхайте вдали от городской суеты, на природе, такой отдыха успокаивает нервную систему.
- ♦ Чередуйте труд и отдых, и главное – любите себя.

**Начинайте восстанавливаться уже сейчас, не откладывая на потом!**



### Как лучше запомнить информацию при подготовке к экзаменам?

- ♦ Пересказывайте материал своими словами, как будто объясняете своим друзьям или родственникам.
- ♦ Делайте краткие конспекты или карточки: с одной стороны напишите тему, с другой – всё, что к ней относится. Потом пробуйте вспоминать материал, не заглядывая в ответ.
- ♦ Повторяйте по интервалам. Если прочитать тему один раз – всё быстро забудется. А если возвращаться к ней через определённые промежутки, она постепенно откладывается в долговременной памяти.
- ♦ Чередуйте форматы: один и тот же материал можно сначала прочитать, потом пересказать, затем представить в виде схемы.

**Тренируйте мозг – откройте новые возможности!**

### Советы косметолога на каждый день

Весной всем нам особенно хочется быть красивыми. Ежедневный уход за кожей – обязательное условие её красоты и здоровья.

**Как сделать идеальной кожу лица?**

- ♦ Очищение – важный этап уходовых процедур. Умывайтесь утром и перед сном. Желательно, чтобы вода была тёплая или кипячёная. Не используйте мыло для умывания, оно сушит кожу. Лучше применять молочко, пенки или гели.
- ♦ Обязательно тонируйте кожу, так как это помогает восстанавливать pH кожи. Пользуйтесь только чистыми материалами: полотенцем, спонжем, кисточкой.
- ♦ Любую кожу важно и увлажнять, и питать.
- ♦ По прошествии срока годности косметические средства нужно выбрасывать.
- ♦ Используйте качественную косметику, желательно профессиональную, по рекомендации косметолога (с учётом возраста, типа кожи и других факторов).
- ♦ Не занимайтесь самолечением. Если у вас проблемная кожа, обратитесь за помощью к специалистам.
- ♦ Регулярно массируйте кожу лица по массажным линиям.
- ♦ Берегите кожу от солнечных лучей, используйте солнцезащитный крем для лица с высокой степенью защиты от УФ-излучения (не менее SPF 35).
- ♦ Ведите здоровый образ жизни. Ешьте больше овощей и фруктов. Соблюдайте питьевой режим.

Косметика создана для того, чтобы подчёркивать красоту и скрывать небольшие недостатки, а не маскировать состояние вашей кожи.

Поэтому очень важно правильно подобрать современные уходовые средства и пользоваться ими каждый день.

**Будьте красивыми!**



Редколлегия:

И.В. Рязанцева, главный редактор; Л.Г. Волкова, редактор, корректор; О.К. Слепцова, верстальщик, дизайнер, фотограф;

О.Н. Дёмина, автор текстов; Н.И. Захарова, автор текстов; Я.А. Семочкин, автор текстов;

Е.В. Супрун, автор текстов; Л.А. Тимченко, автор текстов, Е.Н. Ячменёва, автор текстов.

Адрес: 630079, г. Новосибирск, Ленинский район, ул. Степная, д. 57, кабинет №112.

телефон: +7 913 902 0920; e-mail: [mng@nkpino.ru](mailto:mng@nkpino.ru)