

# ВЕСТНИК КРАСОТЫ



## От редакции

Прошел месяц, и мы вновь встречаемся на страницах нашей газеты. Перед вами второй выпуск. В этом номере вы узнаете, какие мероприятия в колледже проходили в октябре. Мы стараемся освещать самые актуальные и интересные темы. На страницах издания вы найдете полезные советы по уходу за кожей лица осенью, ознакомитесь с жизнью увлеченных своей работой преподавателей и с новой рубрикой «Белая скрижаль»...

Мы по-прежнему ждем откликов от вас, а также вашего участия в создании газеты.

## Новости

11 октября в нашем колледже прошло первое мероприятие проекта «Академические субботы» – мастер-класс «Плетение кос». Пять учениц 9 класса общеобразовательной школы № 29 научились выполнять несложные, но эффектные элементы плетения кос.

С 9 по 11 октября в ресурсном центре колледжа в рамках сотрудничества с центром занятости города Новосибирска прошел обучающий семинар «Новые направления и тенденции в развитии индустрии красоты». Программа мероприятия включала в себя большое количество тематических мастер-классов и практических занятий.

11 и 25 октября 2018 года команда колледжа «СЛИМ» приняла участие в интеллектуальной игре «Жизнь замечательных людей Отечества», которая состоялась в Бердском электромеханическом колледже. Команды четырнадцати колледжей

## События октября

состязались за главный приз – поездку на зимних каникулах в Санкт-Петербург. Соревнования продолжатся.

16 октября в нашем колледже состоялись традиционные интеллектуальные игры команд из учебных заведений Ленинского района – «Эрудит». В упорной борьбе команда «СЛИМ» заняла 4-е место.

Студентка НКПИ Карина Сулайманова заняла первое место в региональном чемпионате профессионального мастерства для людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в компетенции «Ногтевой сервис».

За право быть лучшими в профессиональном мастерстве 15-19 октября соревновались 139 конкурсантов (27 школьников, 76 студентов и 36 специалистов) по 19 компетенциям.

Юнармейский отряд «Сибирячка» (руководитель отряда Сергей Устинов) принял участие в смотре-конкурсе электронных портфолио военно-патриотических клубов и патриотических объединений региона и занял первое место среди патриотических объединений Ленинского района Новосибирска.

25 октября 5 дружинников студенческого отряда правоохранительной направленности «Ястреб»: Абатчикова Анастасия, Гладких Елизавета, Потехина Яна, Першина Надежда и Тумм Ангелина в Новосибирском гарнизонном доме офицеров приняли присягу дружинника города Новосибирска и получили свидетельство о присвоении почетного звания «Дружинник Новосибирска». Также присягу принял командир 2 взвода церемонии присяги майор запаса Устинов Сергей Сергеевич, преподаватель-организатор ОБЖ нашего колледжа.

## Новая победа наших студентов

Студентки нашего колледжа Анастасия Владимирова и Анна Пересветова с успехом выступили в финале XXIV чемпионата России по парикмахерскому искусству и декоративной косметике-2018.

Чемпионат проходил 26 октября в рамках Международного Форума парикмахеров в Малом Зале Кремлевского Государственного Дворца.

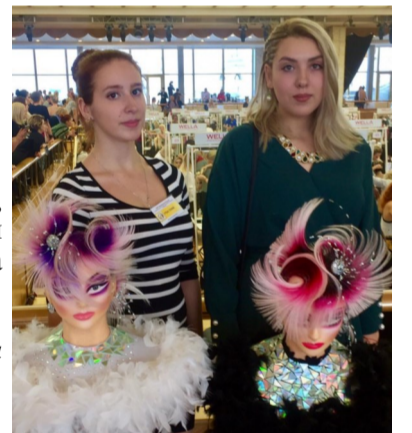
Лучшие российские мастера нашей страны, прошедшие отбор на региональных конкурсах, продемонстрировали свое видение современной моды в 37 конкурсных номинациях. В их числе две студентки третьего курса Анастасия Владимирова и

Анна Пересветова. Они выступили в номинации «Женские мастера. Юниоры» с отличными результатами: Анастасия Владимирова заняла первое место и стала абсолютной чемпионкой в общем зачете, а Анна Пересветова заняла второе место.

Ярким победам предшествовала усиленная подготовка и регулярные тренировки, которые

провел их наставник, тренер сборной команды колледжа Игорь Подрядчиков.

Ю.Новосёлова



## Белая скрижаль

Уважаемые студенты, в этом номере мы открываем рубрику «Белая скрижаль», где будут публиковаться работы участников литературной студии с одноименным названием, в которую мы вас приглашаем. Становитесь нашими соавторами и вы сможете увидеть свои произведения в следующих выпусках «Вестника красоты». Сегодня мы хотим представить вашему вниманию стихотворение преподавателя истории Якова Анатольевича Семочкина, посвященное памяти героев Великой Отечественной войны, весьма актуальное в свете приближающегося праздника День народного единства.



## День народного единства

Россия! В этом слове мир,  
Тепло и свет полей и пашен.  
И точно в небесах эфир,  
Любовь струится в душах наших.

Война по духу нам чужда,  
Не любим мы напрасной крови,  
Но иноземная вражда  
Веками нас к сраженьям клонит.

Мы помним сорок первый год,  
Когда с коричневой чумою  
Европы западный народ  
Безумной шел на нас ордою!

Они пришли уничтожать,  
Жечь города, деревни, сёла,  
Железным сапогом попать  
Народа русского основы.

Со свастикой кровавый стяг  
Они несли над головою,  
И радовался гордый враг,  
Полки поставив под Москвою.

Но наша Родина смогла,  
Но наши деды отстояли,  
И вспять от Волги и Днепра  
Армады хищников прогнали.

Простые люди от земли  
С махоркой в вышитом кисете  
Со знаменем свободы шли  
И были за весь мир в ответе.

В те годы слово «Сталинград»  
На языках народов мира  
Звучало в переводе так:  
«Спасибо, русские, спасибо!»

Мы над Рейхстагом алый флаг  
Победы гордо водрузили,  
А вот теперь скажите, как  
Про это многие забыли!?!

Не отвечаем за других,  
Но будем за себя в ответе,  
Мы, пишущие этот стих,  
Побед наследники и дети!

Я.Семочкин

## Жизнь увлеченных людей

## Интервью с мастером

В декабре 2017 года на базе ресурсного центра нашего колледжа была аккредитована конкурсная площадка по компетенции «Эстетическая косметология», которая получила национальный статус «Специализированный центр компетенций».

С 1 сентября 2018 года в колледже начинается реализация программы обучения из перечня наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий и специальностей (топ-50) – «Технология эстетических услуг».

С 17 сентября по 29 октября в специализированном центре компетенций на базе нашего учебного заведения впервые была реализована всероссийская программа повышения квалификации для преподавателей и мастеров производственного обучения из 14 регионов страны по специальности «Косметик-эстетист» с учетом стандартов Ворлдскиллс Россия.

И сегодня мы решили рассказать вам о преподавателе нашего колледжа, сертифицированном эксперте по компетенции «Эстетическая косметология» и руководителе реализуемой программы обучения Елена Владимировна Супрун

– **В чем плюсы и минусы Вашей работы?**

– Главные плюсы, с моей точки зрения, – работа с молодежью, что позволяет мне всегда оставаться в тренде. Единственный минус – очень мало времени в сутках.

– **Что Вас интересует помимо индустрии красоты?**

– Я очень люблю животных. Когда вечером я возвращаюсь домой, меня радостно встречают мои любимцы: кошка Мурсита и собака Лялочка, общение с которыми доставляет мне искреннее удовольствие и позволяет расслабиться после рабочего дня. Кроме того я люблю комнатные цветы, а также путешествия.

– **Что Вы считаете своим самым большим достижением?**

– Подготовка студентов к WorldSkills Russia и те высокие результаты, которых мы смогли добиться. (Елена Владимировна подготовила призера национального чемпионата WorldSkills Russia-2017 Анастасию Игнат. Валерия Толокольников заняла второе место по компетенции «Эстетическая косметология» на VI Национальном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), прошедшем с 8 по 12 августа в Южно-Сахалинске)

– **Можно ли сказать, что Вы достигли вершин профессионального мастерства?**

– С уверенностью могу сказать, что мастерство, конечно, есть, но вершины еще не достигнуты. Любой профессионал своего дела может вам сказать, что нет предела совершенства, если ты хочешь оставаться мастером с большой буквы, то должен постоянно двигаться вперед и не останавливаться на достигнутом.

– **Если бы Вас попросили охарактеризовать себя, какими бы тремя словами Вы это сделали?**

– Человеколюбие, активность, добродушие.

– **Почему Вы решили стать косметологом?**

– Это произошло очень давно, еще в студенческие годы. Именно тогда я поняла, что хочу видеть красивые и ухоженные лица, и само собой возникло желание связать свою жизнь с косметологией.

– **Бывают ли моменты, когда Вас покидает вдохновение? Что помогает Вам его вернуть?**

– Иногда у меня возникает такое чувство. Вернуть вдохновение мне помогает природа. Прогулка по осеннему парку, шелестящие под ногами листья, кружащие хлопья снега...

– **Чего бы Вы никогда не сделали в жизни?**

– В жизни я придерживаюсь принципа: никогда не говори никогда...

– **Что мешает Вам в жизни, а что помогает?**

Сложные моменты в жизни есть у всех. Лично мне в любой трудной ситуации помогает стремление жить!

– **С Вашей точки зрения, какими качествами должен обладать профессионал индустрии красоты?**

– Я считаю, что главные качества профессионала, работающего в индустрии красоты, – это сдержанность, эстетичность и грамотность.

– **Какие советы Вы можете дать тем, кто только начинает свою профессиональную деятельность?**

– Никогда не останавливайтесь на достигнутом, всегда стремитесь узнать что-то новое. И, конечно же, хочу пожелать всем творческих побед.

– **От чего Вам пришлось отказаться ради профессии?**

– Моя профессия приносит мне чувство удовлетворения, и пока она не потребовала от меня никаких «жертв». Наоборот, работа наполняет мою жизнь смыслом, позволяет почувствовать свою



необходимость и значимость.

– **Ваш любимый герой в истории (литературе)?**

– Меня всегда привлекали сильные, неординарные личности, с ярко выраженными лидерскими качествами, такие, например, как Екатерина Великая.

Мы благодарим Елену Владимировну за интересное интервью, за то, что она нашла время в своем напряженном графике, и желаем ей новых свершений в индустрии красоты.

Е.Ячменева

## Это интересно

## Осенний уход за кожей лица



возвращают коже естественный баланс Ph и подготавливают ее к дальнейшему нанесению косметических средств.

**Увлажнение.** Необходимый этап, наполняющий кожу влагой. Увлажняющие кремы и сыворотки, имеющие в своем составе гиалуроновую кислоту, прекрасно справляются с этой задачей.

**Питание кожи.** Этот этап происходит за счет использования кремов или сывороток. Причем вторые за счет более мелких частиц в своем составе способны проникать в более глубокие слои кожи.

Заключительный этап – **защита кожи.** Говоря о ней, в первую очередь имеется в виду использование SPF-фильтров.

С наступлением осени особая роль отводится питающим и защищающим средствам.

Внешние воздействия постепенно ослабляют барьерные функции наружного слоя кожи, поэтому крем должен быть эффективным. Важно, чтобы он не замещал способность кожи к регенерации, а усиливал ее природные защитные механизмы. Так называемая гидролипидная пленка, часть кожного покрова, является главной защитной составляющей кожи. Для поддержания ее функций хорошо подходят масла семян, в первую очередь миндаля.

Питание кожи обеспечивают кремы более плотной текстуры. Они не так быстро впитываются и способны оставлять на поверхности тонкий защитный слой, позволяющий противостоять холоду и ветру. Общее правило здесь звучит так: чем ниже столбик термометра, тем выше должно быть содержание масел в креме.

Отличительной особенностью ухода в осенний период является необходимость витаминизации кожи, наполнение ее в первую очередь витаминами

А, Е, С, D, действие которых будет сказываться на протяжении всей зимы. Наличие этих компонентов всегда указывается на упаковке косметического средства.

Об увлажнении тоже забывать нельзя: кожа, обезвоженная лучами летнего солнца и воздействием центрального отопления, нуждается в нем ничуть не меньше.

Существует заблуждение, что использование солнцезащитных средств необходимо только в летний период. Это не так. Кожа подвергается негативному воздействию ультрафиолета круглый год. Осенью и зимой в меньшей степени, но это означает лишь, что нужно понижать фактор SPF с 20-30 до 10-15, а не полностью отказываться от него. Более того, в случае, если кожа склонна к пигментации, появлению веснушек, солнцезащитный крем с высоким фактором защиты должен быть в косметичке ее обладательниц круглый год.

Кстати, если говорить о пигментации, связанные с ней проблемы особую активность набирают именно к осени. Загар постепенно начинает сходить и контрастность пигментированных участков кожи усиливается. К счастью, именно осень допускает использование различных осветляющих процедур, химических пилингов, способных без риска пересушивания кожи избавиться от негативных последствий принятия солнечных ванн.

Осень – прекрасное время для восстановления кожи и подготовки ее к зимнему периоду. Важно набраться терпения и следовать всем описанным нами советам.

А.Орешкина