

Министерство образования Новосибирской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ НСО  
«Новосибирский колледж  
парикмахерского искусства»

И.В. Рязанцева

2022 г.



**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
«ДИЗАЙН ДЛИННЫХ ВОЛОС»**

Форма обучения очная

2022 год

**Учебная программа дополнительного обучения**  
**«Дизайн длинных волос»**  
**(«Выполнение классических причесок на длинных волосах»)**

**Раздел 1. «Характеристика программы»**

**1.1. Цель реализации программы**

Формирование и совершенствование профессиональных компетенций слушателей по выполнению дизайна длинных волос (выполнению классических причесок на длинных волосах) в рамках освоения трудовой функции «Выполнение классических причесок на волосах различной длины», в соответствии с требованиями профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг"

Профессиональный стандарт	Приказ Минтруда России от 25 декабря 2014 г. № 1134н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2015 № 35906)
<b>Развитие трудовых функций, трудовых действий</b>	
<b>Структурный компонент профессионального стандарта</b>	<b>Наименование</b>
Обобщённая трудовая функция	Предоставление типовых парикмахерских услуг
Трудовая функция	Выполнение классических причесок на волосах различной длины
Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классических причесок на волосах различной длины Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок Выполнение причесок с моделирующими элементами Плетение афрокосичек, французских косичек

## 1.2. Планируемые результаты обучения

Трудовые действия	Знания и умения
<p>1. Трудовое действие</p> <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> <p><b>Уметь</b></p> <p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p>
<p>2. Трудовое действие</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p><b>Уметь</b></p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос</p>
<p>3. Трудовое действие</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классических причесок на волосах различной длины</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Основные виды классических причесок</p> <p><b>Уметь</b></p> <p>Выявлять потребности клиента</p>
<p>4. Трудовое действие</p> <p>Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов, препаратов и приспособлений</p> <p><b>Уметь</b></p> <p>Подбирать профессиональное оборудование, инструменты, препараты и приспособления в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок</p>

5. Трудовое действие Выполнение причесок с моделирующими элементами	<b>Знать</b> Технология выполнения прически Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута Правила оказания первой помощи
	<b>Уметь</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
6. Трудовое действие Плетение афрокосичек, французских косичек	<b>Знать</b> Техника плетения афрокосичек, французских косичек
	<b>Уметь</b> Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек

### **1.3. Категория обучающихся:**

рабочие, служащие, незанятое население

### **1.4. Форма обучения:**

очная

### **1.5. Срок освоения программы, режим занятий**

объем программы 72 часа, режим занятий 2 раза в неделю по 3 часа в день, в течение 12 недель (3 месяца).

## Раздел 2. «Содержание программы»

### 2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, час.	Аудиторные учебные занятия. Учебные работы		Внеауди- тная самостоят. работа
			Лекции	Практические и др. формы занятий	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Теоретическая часть</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
1.1	Нормативно–правовые основы организации работ по выполнению причесок	2	1	0	1
1.2	Подготовка рабочего места для выполнения причесок	3	1	1	1
1.3	Общие сведения о физиологии кожи и волос. Анатомические особенности, пропорции и пластика головы	5	3	0	2
1.4	Состав, свойства и нормы расхода профессиональных препаратов. Виды и подбор принадлежностей для создания причесок	5	2	1	2
1.5	История прически. Современные направления моды при выполнении прически. Подбор прически	5	3	0	2
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Выполнение моделирующих элементов прически</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>8</b>
2.1	Характеристика моделирующих элементов. Выполнение «конского хвоста». Начесывание и тупирование волос, выполнение «бабетты» в теменной и затылочной зоне	6	2	2	2
2.2	Отработка выполнения «бабетты». Выполнение волн при помощи эл. щипцов	4	0	2	2
2.3	Выполнение текстурирования локонов. Выполнение проборов	5	0	3	2
2.4	Выполнение элементов букли, ленты, качели	5	0	3	2
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Плетение волос</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>6</b>
3.1	Плетение волос из 2, 3, 4, 5 прядей Отработка плетения волос из 2, 3, 4, 5 прядей	5	0	3	2
3.2	Плетение волос из 12 прядей Отработка плетения волос из 12 прядей	5	0	3	2
3.3	Выполнение различных видов жгутов, узлов. Отработка совмещения элементов плетения в единую композицию	5	0	3	2
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Выполнение причесок</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>14</b>
4.1	Классификация причесок. Выполнение повседневных причесок	8	1	5	2
4.2	Выполнение вечерних причесок из длинных волос	8	0	6	2
4.3	Выполнение прически на волосах средней длины	5	0	3	2
4.4	Выполнение свадебной прически	5	0	3	2
4.5	Моделирование и выполнение зрелищных, подиумных причесок	11	1	8	2

4.6	Выполнение прически на распущенных волосах	5	0	3	2
4.7	Выполнение элементов исторической прически	8	0	6	2
<b>5</b>	<b>Итоговая аттестация</b> Разработка и выполнение прически с моделирующими элементами	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>108</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	<b>36</b>

## 2.2. Рабочая программа

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий/ работ	Содержание	Знания / умения
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Теоретическая часть</b>			
1.1	Тема 1. 1 Нормативно–правовые основы организации работ по выполнению причесок	Лекция	<p>Обзор законодательства РФ в сфере оказания парикмахерских услуг:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Закон РФ от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» с последующими изменениями и дополнениями</li> <li>• ФЗ от 30.05.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»</li> <li>• СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»</li> <li>• Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации от 15.08.1997 г. №1025</li> <li>• ГОСТ Р 51142-98 «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских. Общие технические условия»</li> <li>• ГОСТ Р 51391-99 «Изделия парфюмерно-косметические. Информация для потребителя. Общие требования»</li> <li>• Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг»</li> </ul>	<p><b>знать:</b> Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>

1.2	Тема 1.2 Подготовка рабочего места для выполнения причесок	Комб. занятие	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены. Требования безопасности и охраны труда Правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов	<b>знать:</b> Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя <b>уметь:</b> Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
1.3	Тема 1.3 Общие сведения о физиологии кожи и волос. Анатомические особенности, пропорции и пластика головы	Лекция	Общее строение кожи и волос. Основные функции кожи. Физиология кожи и волос. Характеристика типов и видов волос. Анатомия головы человека. Пропорции и пластика головы. Оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	<b>знать:</b> Анатомические особенности, пропорции и пластика головы Структура, состав и физические свойства волос Типы, виды и формы волос <b>уметь:</b> Проводить диагностику состояния кожи головы и волос
1.4	Тема 1.4 Состав, свойства и нормы расхода профессиональных препаратов. Виды и подбор профессиональных инструментов, препаратов и принадлежностей для создания причесок	Комб. занятие	Классификация и характеристика профессиональных препаратов Расчет норм расхода препаратов и времени на выполнение работы Характеристика инструментов и принадлежностей для создания причесок Подбор инструментов, препаратов и принадлежностей для причесок	<b>знать:</b> устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов, препаратов и приспособлений; состав и свойства профессиональных препаратов; нормы расхода препаратов, расчет времени на выполнение работ <b>уметь:</b> проводить расчет норм расходов препаратов и времени на выполнение работ; подбирать препараты, принадлежности для причесок Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок
1.5	Тема 1.5 История прически. Современные направления моды	Лекция	Определение и подбор по согласованию с клиентом прически	<b>знать:</b> Основные виды классических причесок Психология общения и профес-

	при выполнении прически. Подбор прически			сиональная этика парикмахера Современные направления моды в парикмахерском искусстве <b>уметь:</b> Выявлять потребности клиента Подбирать прически в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей клиента
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Выполнение моделирующих элементов прически</b>			
2.1	Тема 2.1 Характеристика моделирующих элементов. Выполнение «конского хвоста», начесывание и тупирование волос, выполнение «бабетты» в теменной и затылочной зоне	Комб. занятие	Понятие и характеристика моделирующих элементов прически. Технология и отработка выполнения различных элементов причесок: хвост, начесывание и тупирование волос в теменной и затылочной зоне	<b>знать:</b> Техника выполнения хвоста, начесывания, тупирования волос <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: хвост, начесывание, тупирование
2.2	Тема 2.2 Отработка выполнения «бабетты». Выполнение волн при помощи эл. щипцов	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения волн при помощи эл. щипцов. Отработка выполнения «бабетты»	<b>знать:</b> Техника выполнения волн при помощи эл. щипцов <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: волна, хвост, начесывание, тупирование
2.3	Тема 2.3 Выполнение текстурирования локонов. Выполнение проборов	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения различных элементов причесок: локоны, проборы. Совмещение элементов в единую композицию	<b>знать:</b> Техника выполнения локона, кока, пробора <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: локон, кок, пробор
2.4	Тема 2.4 Выполнение элементов букли, ленты, качели	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения различных элементов причесок: букли, валики, ленты, качели. Совмещение элементов в единую композицию	<b>знать:</b> Техника выполнения буклей, валиков, ленты, качели <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: букли, валик, ленты, качели
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Плетение кос</b>			
3.1	Тема 3.1 Плетение волос из 2, 3, 4, 5 прядей. Отработка плетения волос из 2, 3, 4, 5 прядей. Плетение волос из 12 прядей	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения различных элементов причесок: кос из 2, 3, 4, 5 прядей Технология плетения волос из 12 прядей	<b>знать:</b> Техника выполнения кос из 2, 3, 4, 5 прядей <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: косы из 2, 3, 4, 5 прядей



3.2	Тема 3.2 Отработка плетения волос из 12 прядей	Практическое занятие	Отработка выполнения различных элементов причесок: косиз 12 прядей Технология и отработка выполнения плетения афрокосичек, французских косичек	<b>знать:</b> Техника выполнения косиз 12 прядей Техника плетения афрокосичек, французских косичек <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: косы из 12 прядей Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек
3.3	Тема 3.3 Выполнение различных видов жгутов, узлов. Отработка совмещения элементов плетения в единую композицию	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения различных элементов причесок: жгута, узла, каракулевого жгута Совмещение элементов плетения в единую композицию	<b>знать:</b> Техника выполнения жгута, узла, каракулевого жгута Правила совмещения элементов плетения в единую композицию <b>уметь:</b> Выполнять различные элементы причесок: жгут, узел, каракулевый жгут Совмещать элементы плетения в единую композицию
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Выполнение причесок</b>			
4.1	Тема 4.1 Классификация причесок. Выполнение повседневных причесок	Комб. занятие	Современная деловая прическа с моделирующими элементами. Учет модных тенденций Формообразующая стрижка и ее особенности. Составление технологической карты. Технология выполнения повседневных причесок с использованием фена, бигуди, электрощипцов. Отработка выполнения повседневных причесок. Первая помощь при травмах Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения повседневной прически Правила оказания первой помощи <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
4.2	Тема 4.2 Выполнение вечерних причесок из длинных волос	Практическое занятие	Элементы укладки при выполнении вечерних причесок. Технология и отработка выполнения вечерних причесок из длинных волос. Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения вечерних причесок из длинных волос <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и

				аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
4.3	Тема 4.3 Выполнение прически на волосах средней длины	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения прически на волосах средней длины. Технология выполнения причесок с применением специальных приспособлений (поролоновые валики, заколки для волос, бублик, спица и др.), декоративных элементов (кольца, ленты, украшения и др.) Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения прически на волосах средней длины <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
4.4	Тема 4.4 Выполнение свадебной прически	Практическое занятие	Модные тенденции при выполнении свадебной прически. Тематическое оформление. Единство стиля при выполнении свадебной прически. Технология и отработка выполнения свадебной прически. Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения свадебной прически <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
4.5	Тема 4.5 Моделирование и выполнение зрелищных, подиумных причесок	Комб. занятие	Классификация зрелищных, подиумных причесок. Особенности разработки образа зрелищных подиумных причесок. Технологии использования аксессуаров, креативного окрашивания волос, плетений и украшений из волос. Выполнение зрелищных, подиумных причесок. Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения зрелищных, подиумных причесок <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги

4.6	Тема 4.6 Выполнение прически на распущенных волосах	Практическое занятие	Технология и отработка выполнения прически на распущенных волосах. Романтический стиль. Применение стайлинговых средств. Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения прически на распущенных волосах <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
4.7	Тема 4.7 Выполнение элементов исторической прически	Практическое занятие	Виды исторических причесок. Особенности выполнения причесок в стилях Барокко, Рококо, Бидермайер, Модерн. Выполнение элементов исторической прически Коррекция прически. Обсуждение выполненной работы. Расчет стоимости оказанной услуги	<b>знать:</b> Технология выполнения элементов исторической прически <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок Применять украшения и аксессуары для волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуги
5	<b>Итоговая аттестация</b> Разработка и выполнение прически с моделирующими элементами	Контроль знаний и умений в форме практической работы	Составление инструкционной карты и выполнение прически с моделирующими элементами	<b>знать:</b> Технология выполнения прически с моделирующими элементами <b>уметь:</b> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок

### Раздел 3. «Формы аттестации и оценочные материалы»

1. Входной контроль — нет.
2. Текущий контроль:
  - в форме тестирования и/или устного опроса по теоретической части курса (раздел 1);
  - в форме анализа выполненных практических работ по темам (разделы 2-4);

### 3. Итоговая аттестация:

в форме защиты выполненной практической работы по итогам обучения (прическа на длинных волосах).

Вид прически определяется по заданию преподавателя или по согласованию с преподавателем.

Требования к практической работе:

1. Прическа на длинных волосах должны удовлетворять эстетическим требованиям клиента, соответствовать индивидуальным особенностям и запросам клиента, направлениям моды, обеспечивать психологическое удовлетворение клиента и сохранять его физическое здоровье.

2. Прическа должна быть выполнена в соответствии с технологией оформления прически, нормами расхода препаратов, временным регламентом.

3. Волосы должны быть чистыми, аккуратно уложенными. Аксессуары и принадлежности – соответствовать выбранной прическе.

4. После оформления прически не допускается наличие повреждений кожных покровов головы.

5. По окончании работы рабочее место должно быть приведено в порядок.

Оценивание работы — зачет/не зачет

## **Раздел 4. «Организационно-педагогические условия реализации программы»**

### **1. Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы**

2. Закон РФ от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» с последующими изменениями и дополнениями.

3. ФЗ от 30.05.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

4. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги».

5. Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации от 15.08.1997 г. №1025.

6. ГОСТ Р 51142-98 «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских. Общие технические условия».

7. ГОСТ Р 51391-99 «Изделия парфюмерно-косметические. Информация для потребителя. Общие требования».

8. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».

9. Иные нормативные акты.

## 2. Материально-технические условия реализации программы:

- учебная аудитория, оборудованная рабочими местами для слушателей, интерактивной доской с мультимедийным оборудованием (проектор, экран, ноутбук)
- лаборатория, оборудованная рабочими местами для выполнения причесок.

### Основное и вспомогательное оборудование рабочего места

№	Наименование оборудования
1	Мойка для головы
2	Стерилизатор (воздушный или паровой)
3	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
4	Кресло клиента
5	Зеркало парикмахера
6	Тележка на колесах
7	Инструменты (ножницы, расчески, фен, эл. щипцы и др.)
8	Оборудование (сушуар, климазон)

## 3. Рекомендованная литература

1. Беспалова. Т.И. Основы художественного проектирования прически. Специальный рисунок. – М.: ИЦ Академия, 2017.

2. Королева С.И. Моделирование причесок с учетом актуальных тенденций моды. – М.: ИЦ Академия, 2018.

3. Константинов А.В. Основы постижёрного дела [Эл.ресурс]: Учебник для СПО. –<https://yadi.sk/d/D94bjyuBUXkHnhttp://grim.com.ru>

4. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие/ Т.А.Черниченко, И.Ю. Плотникова. – М.: ИЦ Академия, 2015.

5. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред.проф. образования [Текст] /Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Уколова. – М.: Изд. центр «Академия», 2018.

### Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Форум парикмахеров - режим доступа: [www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru);

2. Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа: <http://gazeta-p.ru/>;

3. Форум Парикмахеров - режим доступа: <http://parikmaher.net.ru/>;

4. Форум парикмахеров - режим доступа: <http://www.hairforum.ru/>;

5. Портал индустрии красоты - режим доступа: <http://www.hairlife.ru>.

### Дополнительные источники

1. Сыромятникова И.С. Историческая прическа. - Рипол классик, 2011.

2. Технология парикмахерских работ и технологическое оборудование /Одиноква И.Ю., Черниченко Т.А. – М.: ИЦ Академия, 2011.

3. Моделирование причёсок и декоративная косметика / Черниченко Т.А. – М.: ИЦ Академия, 2011.

4. Сыромятникова И.С. Искусство грима и причёски. – М.: Высшая школа, 2011.

**Периодические издания:**

1. Журнал «Долорес. Прически. Косметика. Мода»: ежеквартальный журнал Союза парикмахеров и косметологов России [Текст] [Электр.версия] / учредитель ООО «Издательский дом «Долорес»». - 2014-2018. – Режим доступа: <http://www.iddolores.ru/>

2. Журнал «Парикмахер-стилист-визажист» [Электр.версия]. - М.: ИД «Панорама», 2014-2018. - Режим доступа: <http://panor.ru/magazines/parikmakher-stilist-vizazhist/numbers/>

3. Журнал Hair'show [Электр.версия]. – М.: ООО «Бизнес Бьюти», 2014-2018. - Режим доступа: <http://hair.su/zhurnaly/>

4. Журнал «Стильные прически» [Электр.версия]. – М.: АО «КОНЛИГА МЕДИА», 2014-2018. - Режим доступа: <http://www.konliga.ru/> , <http://jurnali-online.ru/stilnye-pricheski>

5. Журнал ESTELHAUTECOUTURE [Электр.версия]. – СПб.: ООО «ЮНИКОСМЕТИК» 2014-2018. Режим доступа: <https://www.estel.pro/>

6. Журнал ELLE.RU: женский он-лайн журнал о моде [Электр.версия]. – 2014-2018. - Режим доступа: <https://www.elle.ru/> , <http://100pdf.net/zhurnali-dlya-zhenschin/elle/>